香 港 資 優 教 育 學 苑
The Hong Kong Academy for Gifted Education

F1PEP025W

家長工作坊 1

如何尋回我與孩子年幼時的那種甜蜜與親近？

刁佩茹小姐
香港資優教育學苑 輔導主任 (輔導心理學家)



按此報名

2026 年 12 月 1 日 (星期二)
正午 12 時截止報名

預期學習成果

完成本次工作坊後，家長應能夠：

1. 從腦神經科學及依附理論的角度，理解青春期間親子親密感的轉變；
2. 辨識及分析自身親子關係中可能出現的負向互動循環、依附反應模式及親職壓力現象;
3. 認識並掌握 **PACE** 態度及「破裂與修復」技巧，了解其在資優孩子成長歷程中的實際應用；
4. 展現更高的信心與能力，建立更親密和具連結感的親子關係。

香 港 資 優 教 育 學 苑
The Hong Kong Academy for Gifted Education

課程簡介

本家長工作坊建基於本學年早前舉辦的同主題家長講座，將簡要回顧青春期親子關係轉變背後的重要概念，包括腦神經科學、依附理論、臨床心理學及精神醫學等相關觀點。在此基礎上，工作坊將聚焦於實踐與應用，透過心理學家重點講解、小組討論、個案分析及技巧練習，引導家長將理論知識連繫自身家庭經驗，轉化為具體而有效的親職策略。

工作坊將特別探討資優家庭中常見的負向互動循環、依附相關挑戰及親職壓力等議題，並介紹具實證基礎的方法和框架，包括 PACE 態度（Playfulness、Acceptance、Curiosity、Empathy）及「破裂與修復」（Rupture and Repair）模式，並透過實際案例作深入探討。

我們誠邀家長積極參與討論，分享自身經驗與觀察，並提出問題。在專業導師的帶領下，家長將共同探索更有效支援資優孩子健康成長的方法，提升親職信心與效能，並促進親子之間更深厚的溫暖、親密感與連結感。

日程表

課節	日期		時間	地點
1	2026 年 12 月 8 日	星期二	晚上 6 時 30 分– 晚上 9 時	香港資優教育學苑 303室

導師簡介

刁佩茹小姐於香港樹仁大學獲得輔導心理學碩士學位，並為香港心理學會的註冊輔導心理學家。刁小姐曾於本港中學任職輔導員及於非政府組織任職服務主任及輔導心理學家，她支援有各種心理及學習需要的學生，為他們提供心理輔導、心理治療、及全人發展服務。她亦為家長、教師，及不同年齡的公眾人士（包括兒童、青少年、及成人）提供心理輔導、心理治療、講座及工作坊等。

對象

- 香港資優教育學苑學員之家長
- 名額：30名

*由於名額有限，會以先到先得形式分配

講授語言

粵語授課

先備知識

本課程並無特別要求

行政費

免收費

查詢

3940 0101 programme@hkage.org.hk