



【家長高級研習課程】2025/26 第四節：

探索深刻議題： 陪伴資優子女面對生命、死亡與人生意義

刁佩茹小姐

香港資優教育學苑 輔導主任



[擊點此處報名](#)

預期學習成果

完成本課節後，家長將能夠：

1. 了解資優生在年紀尚輕時，便探索對生命、死亡與人生意義的背後原因。
2. 辨識資優生在面對深刻議題時，哪些屬於較不健康的宣洩或逃避型態，哪些則是較健康的應對策略。
3. 在需要時，尋求香港資優教育學苑專業心理學家提供的輔導或諮詢服務。
4. 運用適當的策略和技巧，與子女建立良好的親子關係。

2026 年 8 月 7 日 (五)

正午 12 時截止報名



◆ 課程簡介

由 2024-2025 學年起，本苑將原有的【家長支援小組課程】升級為【家長高級研習課程】，並接受本苑所有學員家長報名參加。本課程專為資優學生家長設計，提供深造的支援小組聚會，每季舉行一次。每節除了專題探討，亦設有小組形式的諮詢或輔導，讓家長掌握專題知識，並與其他家長交流、互相支持。

在高認知能力與強烈情感特質的驅使下，資優生常在年紀尚輕時，便開始思索關於生命、死亡與人生意義的深刻議題。

本工作坊由導師主領，專題探討資優生探索此類生命議題的背後成因，並協助家長了解較不健康的宣洩或逃避型態，進而清晰辨識真正健康的應對策略，旨在協助家長支持子女在理解與陪伴中健康成長。

除專題探討外，亦對出席家長提供即場的群體輔導及專業支援。

◆ 導師簡介

刁佩茹小姐於香港樹仁大學獲得輔導心理學碩士學位，並為香港心理學會的註冊輔導心理學家。刁小姐曾於本港中學任職輔導員及於非政府組織任職服務主任及輔導心理學家，她支援有各種心理及學習需要的學生，為他們提供心理輔導、心理治療、及全人發展服務。她亦為家長、教師，及不同年齡的公眾人士（包括兒童、青少年、及成人）提供心理輔導、心理治療、講座及工作坊等。

◆ 日程表

課節	日期	時間	地點
1	2025 年 12 月 10 日 (星期三)	晚上 6:45 – 晚上 8:15	本苑 303 課室
2	2026 年 03 月 11 日 (星期三)	晚上 6:45 – 晚上 8:15	本苑 303 課室
3	2026 年 05 月 20 日 (星期三)	晚上 6:45 – 晚上 8:15	Zoom會議
4	2026 年 08 月 12 日 (星期三)	晚上 6:45 – 晚上 8:15	本苑 303 課室

***每節課程均需單獨報名！** 第三及第四節的課程日程及詳情以網站上的最新公佈為準。

◆ 對象

- 只限本苑學員的家長或曾入讀【資優兒家長訓練課程】或 2021-2022 年度及之後的【1+1 親子小組課程】或【同你心親子小組課程】的家長。
- 名額：40 (先報先得)

◆ 先備知識

建議應該具備一般行為科學，心理學或家長管教學等基礎知識

◆ 講授語言

粵語

◆ 行政費用

免費

◆ 查詢



3940 0101



programme@hkage.org.hk