



香港資優教育學苑  
The Hong Kong Academy for Gifted Education

香港特別行政區政府教育局資助  
Subvented by the Education Bureau, the Government of the HKSAR



齊來認識 資資、優優

F1PCG003W

(代幣課程)

[ 資優課程 ]

工作坊/基礎程度

# 《你在嗎》親子電影 欣賞工作坊

刁佩茹女士 香港資優教育學苑 輔導心理學家  
劉倩瑋女士 香港資優教育學苑 課程主任



**2026年5月7日**

**2026年7月2日**

正午**12**時截止報名

## 預期學習成果

完成本資優課程後，資優生應能：

1. 能夠從電影中呈現的親子互動出發，聯繫自身經驗，識別支援資優子女健康發展的策略。
2. 能夠透過電影內容及討論所得的啟發，描述促進資優子女精神健康所需的知識和技能。
3. 能夠運用從電影啟發的育兒反思，展示提升了的照顧和培育資優子女的信心。

## ◆ 資優課程簡介

工作坊將分為兩個部分，參加者會先欣賞電影。由香港賽馬會慈善信託基金捐助製作的《你在嗎》以鐘錶為核心意象，以孩童視角觀察經營餐廳的父親與女兒及母親的相處日常。電影旨在引導家長反思與子女的相處方式，從而提升親子關係及家庭成員的情緒健康。

《你在嗎》是一部香港電影，由麥婉欣導演執導，陸駿光、潘芳芳及李昀蔚領銜演出。電影在美國獨立短片獎（洛杉磯）中勇奪多個獎項，包括最佳外語短片（評審團特別獎）、最佳兒童短片、最佳原創劇本、最佳女導演、最佳男演員（陸駿光）及最佳小演員（李昀蔚）。電影放映完畢，將設專家與家長分享如何提升家庭情緒健康，以及聆聽子女心聲和促進親子關係的方法。此外，分享會設有互動環節，引導家長重新思考與子女的相處之道，與家長一同探索育兒的知識、技巧和態度。

工作坊完成後，期望家長透過電影欣賞及觀後心得分享，協助他們支援子女健康成長及照顧子女的精神健康。

## ◆ 日程表

課節	日期	時間	地點
1	2026年7月23日（四）	下午06:45- 下午08:15	香港資優教育學苑

## ◆ 適合對象

- 於 2025/26 學年就讀小四至小六的學員及其家長。
- 名額：50 個家庭 (每個家庭最多3個名額) (請用家長帳戶報名)
- 先到先得

## ◆ 先備知識

本課程並無特別要求

## ◆ 講授語言

粵語授課

## ◆ 證書

出席所有課堂及積極參與課堂活動的學員，方能獲發電子證書



香港資優教育學苑  
The Hong Kong Academy for Gifted Education

香港特別行政區政府教育局資助  
Subvented by the Education Bureau, the Government of the HKSAR

# 身心靈健康之旅： 促進良好感的體驗式學習

- ♥ 增進資優學生的良好感
- ♥ 提供充足的情緒及精神健康支援
- ♥ 培養正向的關係
- ♥ 在智力追求與全面發展之間取得平衡

