



F1RTT012T

區域教師講座

# 提高學生的心理或情緒良好感

蘇嫣女士

香港資優教育學苑 課程主任



2026年6月5日 (星期五)

下午2:30 至 下午4:30

佛教覺光法師中學  
一樓禮堂

按此報名

2026年6月3日  
正午**12時**截止報名





## ◆ 講座簡介

對於資優學生來說，取得良好的學業成績或充分發揮才能可能是一項成就。然而，在資優學生發揮潛能的過程中，讓他們保持良好的情緒健康卻更為重要。是次講座將向教師講解情緒健康的概念、影響情緒健康的危機因素及保護因素、衡量情緒健康及情緒障礙的指標，以及學習如何提升資優學生的情緒健康及改善其情緒障礙。

## ◆ 日程表

日期	出席時間	地點
2026年6月5日 (星期五)	下午2:30 至 下午4:00	佛教覺光法師中學 一樓禮堂  新界沙田沙角邨

## ◆ 預期學習成果

教師完成此專題講座後，應能：

- 了解如何促進學生的情緒良好感
- 了解學生情緒良好感的危機因素及保護因素
- 了解如何改善學生的情緒障礙
- 了解情緒障礙的指標
- 了解情緒良好感的概念

## ◆ 講座大綱

- 情緒健康的概念
- 情緒健康和情緒障礙的指標
- 資優學生情緒健康的危機因素及保護因素
- 提升資優學生的情緒健康及改善其情緒障礙的方法

## ◆ 對象

- 教師
- 名額：100
- 先到先得，額滿即止

## ◆ 講授語言

- 粵語

## ◆ 費用

- 全免