

區域家長講座

F1RPT011T

# 提高你孩子的 心理或情緒良好感

劉繼璋博士

香港資優教育學苑 臨床心理學家



按此報名

2026年4月25日 (星期六)

早上9:00 至早上10:30

保良局唐乃勤初中書院  
禮堂

2026年4月22日  
正午12時截止報名



## ◆ 講座簡介

對於資優孩子來說，取得良好的學業成績或充分發揮才能可能是一項成就。然而，在資優孩子發揮潛能的過程中，讓他們保持良好的情緒健康卻更為重要。是次講座的主講者劉繼璋博士將向家長講解情緒健康的概念、影響情緒健康的危機因素及保護因素、衡量情緒健康及情緒障礙的指標，以及學習如何提升資優孩子的情緒健康及改善其情緒障礙。

## ◆ 日程表

日期	出席時間	地點
2026年4月25日 (星期六)	上午9:00 至 上午10:30	保良局唐乃勤初中書院 禮堂 九龍深水埗美荔道11號

## ◆ 預期學習成果

家長完成此專題講座後，應能：

1. 了解如何促進孩子的情緒良好感；
2. 了解孩子情緒良好感的危機因素及保護因素；
3. 了解如何改善孩子的情緒障礙；
4. 了解情緒障礙的指標；和
5. 了解情緒良好感的概念。

## ◆ 講座大綱

1. 情緒健康的概念；
2. 情緒健康和情緒障礙的指標；
3. 資優孩子情緒健康的危機因素及保護因素；和
4. 提升資優孩子的情緒健康及改善其情緒障礙的方法

## ◆ 對象

- 家長
- 名額：200
- 先到先得，額滿即止

## ◆ 講授語言

- 粵語

## ◆ 費用

- 全免