

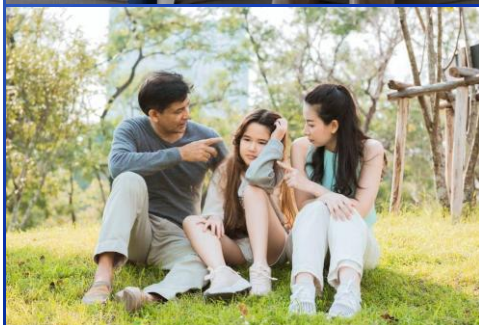


【家長高級研習課程】2025/26 第一節：

為何固執是資優孩子的好品質？ 如何不把固執變成壞事？

劉繼璋博士

香港資優教育學苑 臨床心理學家



[擊點此處報名](#)

預期學習成果

完成本課節後，家長將能夠：

1. 了解固執如何成為一種優點，以及如何防止其演變為負面特質。
2. 在需要時，尋求香港資優教育學苑專業心理學家提供的輔導或諮詢服務。
3. 運用適當的策略和技巧，與子女建立良好的親子關係。
4. 與其他資優學生的家長建立支援網絡，分享資源並互相支持。

2025 年 12 月 03 日 (三)

正午 12 時截止報名



◆ 課程簡介

由 2024-2025 學年起，本苑將原有的【家長支援小組課程】升級為【家長高級研習課程】，並接受本苑所有學員家長報名參加。本課程專為資優學生家長設計，提供深造的支援小組聚會，每季舉行一次。每節除了專題探討，亦設有小組形式的諮詢或輔導，讓家長掌握專題知識，並與其他家長交流、互相支持。

在資優教育中，「固執」常被教師或家長視為令人頭痛的特質；孩子堅持己見、難以說服、對某些事情極度執著。然而，從心理學與神經科學角度看，固執與自我調控、執行功能以及內在動機密切相關，而這些能力正是創新與卓越表現的基礎。

固執不是問題，而是潛能的表達；關鍵在於如何引導孩子適當發揮這特點，並避免演變成負面行為。本工作坊由劉繼璋博士主領，除專題探討外，亦對出席家長提供即場的群體輔導及專業支援。

◆ 導師簡介

劉繼璋博士先後於香港取得神學學士、於英國取得心理學榮譽理學學士、於澳洲取得臨床心理學榮譽碩士、於英國取得臨床精神醫學理學碩士，於美國取得臨床心理學哲學博士、並於澳洲取得輔導學哲學博士等學位，現於美國進修伴侶及性治療。他是香港衛生署認可名冊臨床心理學家、香港臨床心理學家公會會員、香港心理學會副院士及註冊臨床心理學家、香港臨床心理學家協會會員、香港專業輔導協會副院士、亞洲專業輔導及心理協會註冊臨床督導及註冊輔導員、加拿大催眠治療專業委員會核實臨床催眠師，澳洲心理學會臨床心理學家學院學術會員，及澳洲心理學會會員。

劉博士曾於本港非政府組織或私人心理學機構擔任高級臨床心理學家或服務總監等約十年，期間發展了很多專為資優人士及其家長而設的訓練課程。在過去十八年間，劉博士曾於香港教育大學教育及人類發展學院特殊教育及輔導系擔任高級講師、於香港中文大學醫學院那打素護理學院擔任助理教授、於香港樹仁大學社會科學院輔導及心理學系擔任助理教授，以及於聖約瑟大學（現名）社會科學及教育學院擔任客座教授。擔任這些大學教職期間，劉博士教授過不少關於教導或輔導有特殊教育需要學生（包括資優學生）的課程，亦培訓過很多教師、輔導員及社會工作者，讓這些專業人士認識如何教導、輔導及幫助資優學生及其家長。





◆ 日程表

課節	日期	時間	地點
1	2025 年 12 月 10 日 (星期三)	晚上 6:45 – 晚上 8:15	本苑 303 課室
2	2026 年 02 月 11 日 (星期三)	晚上 6:45 – 晚上 8:15	本苑 303 課室
3	2026 年 05 月 20 日 (星期三)	晚上 6:45 – 晚上 8:15	本苑 303 課室
4	2026 年 08 月 12 日 (星期三)	晚上 6:45 – 晚上 8:15	本苑 303 課室

◆ 對象

- 只限本苑學員的家長或曾入讀【資優兒家長訓練課程】或 2021-2022 年度及之後的【1+1 親子小組課程】或【同你心親子小組課程】的家長。
- 名額：40 (先報先得)

◆ 講授語言

粵語

◆ 先備知識

建議應該具備一般行為科學、心理學或家長管教學等基礎知識

◆ 行政費用

免費