



【家長高級研習課程】2024/25 第四節：

培養抗逆力

刁佩茹小姐

香港資優教育學苑 輔導主任



[擊點此處報名](#)

2025年7月2日(三)

正午 12 時截止報名

預期學習成果

完成課程後，家長將能夠：

1. 了解如何幫助孩子應對壓力、克服挫折及在逆境中茁壯成長，同時培養成長思維並提升自我效能感。
2. 獲得由本苑專業心理學家提供的輔導或諮詢服務。
3. 使用適當的方法與孩子建立積極的關係。
4. 與資優兒童的家長建立聯繫網絡並互相支持。



◆ 課程簡介

由 2024-2025 學年起，本苑以往的「家長支援小組課程」升級成為「家長高級研習課程」，並接受本苑所有學員家長報名參加。因這個高級研習課程不同課節的內容可能涉及神經心理學、心理病理學、輔導學或臨床心理學等概念與知識，本苑建議（但不限）家長應具備一些行為科學、兒童或青少年心理學，或家長管教學等基礎知識（如曾參加本苑「1+1 / 同你心親子小組課程」及「家長訓練課程」或其他相關課程的家長）才考慮報名參加。

本高級研習課程由本苑臨床心理學家及輔導主任（輔導心理學家）設計及帶領，專為資優學生家長提供深造式的支援小組聚會，每季舉行一次。每節除了設定專題內容外，亦提供小組形式的諮詢或輔導，讓家長掌握專題知識，並與其他家長聯繫、互相支援。基於每節有限的時間，本課節將探討資優學生所面臨的獨特壓力來源，並介紹有效策略，幫助家長支持孩子管理壓力、克服挫折，在逆境中茁壯成長，旨在培養持久抗逆力。

◆ 導師簡介

刁佩茹小姐於香港樹仁大學獲得輔導心理學碩士學位，並為香港心理學會的註冊輔導心理學家。刁小姐曾於本港中學任職輔導員及於非政府組織任職服務主任及輔導心理學家，她支援有各種心理及學習需要的學生，為他們提供心理輔導、心理治療、及全人發展服務。她亦為家長、教師，及不同年齡的公眾人士（包括兒童、青少年、及成人）提供心理輔導、心理治療、講座及工作坊等。

◆ 日程表

課節	日期	時間	地點
1	2025年7月9日 (星期三)	晚上 6:45 - 晚上 8:15	本苑 303 課室

◆ 適合對象

- 只限本苑學員的家長或曾入讀【資優兒家長訓練課程】或 2021-2022 年度及之後的【1+1 親子小組課程】或【同你心親子小組課程】的家長。
- 名額：40 (先報先得)

◆ 先備知識

建議應該具備一般行為科學，心理學或家長管教學等基礎知識的家長

◆ 講授語言

粵語

◆ 行政費用

免費