



家長工作坊 1

全人發展 – 促進你孩子的心理健康

刁佩茹小姐

香港資優教育學苑 輔導主任



按此報名

2024 年 1 月 16 日
正午 12 時截止報名

預期學習成果

完成本次工作坊後，家長應能夠獲得以下技巧：

1. 減少資優學生心理健康的危險因子；
2. 促進資優學生的心理健康；及
3. 改善資優學生的心理障礙。



◆ 課程簡介

對於資優學生來說，取得良好的學業成績或發揮才能可能是一項很好的成就。同樣，甚至更重要的是，在資優學生的發展過程中保持良好的心理健康。是次工作坊的導師刁佩茹小姐將融入家長講座1：全人發展 - 了解你孩子的心理健康中所分享的內容，與家長分享策略，包括減少資優學生心理健康的危險因子，促進資優學生的心理健康，以及改善資優學生的心理障礙。這將使家長能夠在資優孩子的全人發展旅程中，有效地引導他們提升心理健康。

◆ 日程表

課節	日期	時間	地點
1	2024年1月23日 星期二	晚上6時半 - 晚上9時	香港資優教育學苑 303室

◆ 導師簡介

刁佩茹小姐於香港樹仁大學獲得輔導心理學碩士學位，並為香港心理學會的註冊輔導心理學家。刁小姐曾於本港中學任職輔導員及於非政府組織任職服務主任及輔導心理學家，她支援有各種心理及學習需要的學生，為他們提供心理輔導、心理治療、及全人發展服務。她亦為家長、教師，及不同年齡的公眾人士（包括兒童、青少年、及成人）提供心理輔導、心理治療、講座及工作坊等。

◆ 對象

- 香港資優教育學苑學員之家長
 - 名額：30名
- *由於名額有限，會以先到先得形式分配

◆ 講授語言

粵語授課

◆ 先備知識

本課程並無特別要求

◆ 行政費

免收費