



家長工作坊

資優子女的全人發展 – 促進生活的理想習慣

劉繼璋博士
香港資優教育學苑 臨床心理學家



按此報名

2023年1月10日
正午12時截止報名

預期學習成果

完成本次工作坊後，家長應該能夠獲得以下技巧：

1. 促進與學習有關的良好習慣（如時間管理、設定目標、定期閱讀、做運動）；
2. 促進其他的良好習慣（如表達和調節情緒、良好思想、冥想）；
3. 擺脫與學習有關的不良習慣（如拖延、失去焦點）；
4. 擺脫其他不良的習慣（如發脾氣、吹噓或誇耀、過於批評或爭論、輕易不守諾言、不著重儀容及衛生）。



◆ 課程簡介

這是一系列家長工作坊中的第一個工作坊，旨在與家長一起探索孩子在全人發展過程中需要認識和掌握的實用方法和技能。在這一系列的工作坊中，導師會讓參與者有機會分享他們的孩子在建立理想的生活習慣方面是否有任何困難，及在生活中建立理想的思維方法。因此，導師會以有用的方法或技巧啟發參與者，以提升所有提到的品質，讓參與者知道如何引導孩子在他們的全人發展之旅中提升這些品質。

◆ 日程表

課節	日期	時間	地點
1	2023年1月17日	星期二 晚上6時半 - 晚上9時	本苑203課室

◆ 導師簡介

劉繼璋博士為香港衛生署認可臨床心理學家名冊會員。他於英國取得心理學榮譽理學學士、於澳洲取得臨床心理學榮譽碩士、於美國取得臨床心理學哲學博士、並於澳洲取得輔導哲學博士等學位。他是香港心理學會的副院士及註冊臨床心理學家、香港臨床心理學家協會正式會員、香港專業輔導協會副院士、亞洲專業輔導及心理協會註冊臨床督導、加拿大催眠治療專業委員會核實臨床催眠師，以及澳洲心理學會正式會員。

劉繼璋博士曾於本港不同的私人或非政府組織服務超過二十年，並擔任高級臨床心理學家或服務總監等約十年。在過去十七年間，劉博士曾於香港教育大學教育及人類發展學院特殊教育及輔導系擔任高級講師、於香港中文大學醫學院那打素護理學院擔任助理教授、於香港樹仁大學社會科學院輔導及心理學系擔任助理教授，以及於聖約瑟大學（現名）社會科學及教育學院擔任客座教授。擔任這些大學教職期間，劉博士教授過不少關於教導或輔導有特殊教育需要學生（包括資優學生）的課程，亦培訓過很多教師、輔導員及社會工作者，讓這些專業人士認識如何教導、輔導及幫助資優學生及其家長。

◆ 對象

- 只限香港資優教育學苑的學員之家長
 - 名額：20名
- *由於座位有限，名額以先到先得形式分配

◆ 講授語言

粵語授課

◆ 先備知識

本課程並無特別要求

◆ 行政費

免費