



家長講座

# 全人發展 – 生活中理想與不理想的思維方式

劉繼璋博士

香港資優教育學苑 臨床心理學家



**按此報名**

2023年2月6日

正午12時截止報名

## 預期學習成果

講座結束後，家長應能夠：

1. 理解思維方式的含義和性質以及其形成方式；
2. 了解不同的思維方式及其對個人的影響；
3. 了解可以使個人朝著積極方向轉變的理想思維方式；及
4. 了解如何擺脫不理想思維方式並在生活中採用理想思維方式。



## ◆ 課程簡介

這並不是誇大其詞：個人在不同方面的思維方式是決定他們的感覺、想法、傾向、行為，和未來的重要因素之一。如果思維方式是可取的，則所有這些方面都將更為可能地保持穩定可取的狀況。本講座的講者劉繼璋博士將向父母解釋思維方式的概念，包括其含義、性質、成因、類型，及對個人的影響。此外，本講座還將討論理想的思維方式如何為個人帶來好處，以及個人如何可以將不良思維方式轉變為理想思維方式。本講座期間將舉行問答環節。

## ◆ 日程表

課節	日期	星期	時間	地點
2	2023年2月21日	星期二	晚上6時半 - 晚上8時半	Zoom 會議*

\*有關 Zoom 網上會議 ID 及密碼將於活動前以電郵發出。

## ◆ 講員簡介

劉繼璋博士為香港衛生署認可臨床心理學家名冊會員。他先後於英國取得心理學榮譽理學學士、於澳洲取得臨床心理學榮譽碩士、於美國取得臨床心理學哲學博士、並於澳洲取得輔導哲學博士等學位。他亦是香港心理學會的副院士及註冊臨床心理學家、香港臨床心理學家協會正式會員、香港專業輔導協會副院士、亞洲專業輔導及心理協會註冊臨床督導、加拿大催眠治療專業委員會核實臨床催眠師，以及澳洲心理學會正式會員。

劉繼璋博士曾於本港不同的私人或非政府組織服務超過二十年，並擔任高級臨床心理學家或服務總監等約十年。在過去十七年間，劉博士曾於香港教育大學教育及人類發展學院特殊教育及輔導系擔任高級講師、於香港中文大學醫學院那打素護理學院擔任助理教授、於香港樹仁大學社會科學院輔導及心理學系擔任助理教授，以及於聖約瑟大學（現名）社會科學及教育學院擔任客座教授。擔任這些大學教職期間，劉博士教授過不少關於教導或輔導有特殊教育需要學生（包括資優學生）的課程，亦培訓過很多教師、輔導員及社會工作者，讓這些專業人士認識如何教導、輔導及幫助資優學生及其家長。

## ◆ 對象

- 擁有資優特質的學生之家長（香港資優教育學苑學員之家長優先）
- 名額：60名

\*由於座位有限，名額會以先到先得形式分配

## ◆ 講授語言

粵語授課

## ◆ 先備知識

本課程並無特別要求

## ◆ 行政費

港幣一百元