



課程 / 基礎程度

「同•你•心」親子小組

劉繼璋博士 香港資優教育學苑 臨床心理學家
劉倩瑋女士 香港資優教育學苑 課程主任



預期學習成果

完成本課程後，學員應能：

1. 運用創意解難技巧處理自己的問題；
2. 面對日常生活中的挑戰，跳出框框，挑戰自己；
3. 透過與同儕互動協作，學習欣賞和接納資優特質；及
4. 透過展現成果，鞏固所學。

完成本課程後，家長應能：

1. 運用創意解難技巧處理日常生活中的問題；
2. 提升創意，以不同方法面對挑戰；
3. 欣賞並接納子女的獨特性；及
4. 透過所展現的成果，指出子女學習創意解難的情況。



◆ 課程簡介

「同·你·心」親子小組是一項專為資優學生及其父母而設的親子課程，內容以創意解難模式 (Isaken, Treffinger, Dorval, & Nollar, 2000) 為基礎，滲透多項情意元素，例如親子溝通、自我認識、價值體系探索，以及在互動環境中進行朋輩學習。

父母和子女可以透過課程提升創意解難能力，不斷創新，取得突破。另外，通過不同活動，子女亦有機會與朋輩交流協作，分享彼此的成果，從而學習互相欣賞，並提升解難、協作、提問、表達及多角度思維的技巧。

◆ 日程表

課節	日期	時間	地點	備註
簡介會	2022年10月7日(星期五)	下午6:00 - 下午7:30	Zoom 會議*	家長簡介會， 只須家長出席
1-4	2022年10月14、21、 28日; 11月4日(星期五)	下午6:00 - 下午8:30	香港資優教育學苑	
5	2022年11月18日 (星期五)	下午6:00 - 下午8:00		

*有關 Zoom 網上會議 ID 及密碼將於活動前以電郵發出。

◆ 對象

- 只限於 2022/23 學年就讀小四至中一的學員及其家長 (本課程內容與為21/22學年「1+1」小組相同)。
- 名額：10 對親子 (1 子女及家長。可多於一位家長同時報名參加)
- 無需甄選，先到先得

◆ 先備知識

- 本課程並無特別要求

◆ 講授語言

粵語

◆ 證書

學生必須達到以下要求方能完成此課程，並獲發電子證書：

- 出席最少 4 節 (學生不需參加簡介會) 課堂；及
- 積極參與課堂活動



◆ 導師簡介

劉繼璋博士為香港衛生署認可臨床心理學家名冊會員。他亦是香港心理學會的副院士及註冊臨床心理學家、香港臨床心理學家協會的正式會員、香港專業輔導協會的副院士、亞洲專業輔導及心理協會的註冊臨床督導、加拿大催眠治療專業委員會的核實臨床催眠師，以及澳洲心理學會的正式會員。劉博士曾在本港不同的私人或非政府組織服務超過十年，期間發展了很多專為資優人士及其家長而設的訓練課程。

劉倩瑋女士畢業於香港樹仁大學獲輔導及心理學(榮譽)社會科學學士，並修畢香港公開大學自閉症譜系障礙深造文憑課程，她同時為認知行為治療情·理·行·實況社交能力訓練成人組(CBT-CSCA)及友來友往(PEERS®)自閉症青少年社交小組的認可導師。劉女士在教育界及社福界服務超過十年，對於支援特殊教育需要及資優中小學生有一定心得，曾為不同的學校提供到校學生小組訓練、家長及教師講座。