



家長工作坊

# 資優子女的全人發展 – 促進生活的理想習慣

劉繼璋博士

香港資優教育學苑臨床心理學家



**按此報名**

2022年7月12日

正午12時截止報名

## 預期學習成果

完成本次工作坊後，家長應該能夠獲得以下技巧：

1. 促進與學習有關的良好習慣（如時間管理、設定目標、定期閱讀、做運動）；
2. 促進其他的良好習慣（如表達和調節情緒、良好思想、冥想）；
3. 擺脫與學習有關的不良習慣（如拖延、失去焦點）；
4. 擺脫其他不良的習慣（如發脾氣、吹噓或誇耀、過於批評或爭論、輕易不守諾言、不著重儀容及衛生）。



## ◆ 課程簡介

這是一系列家長工作坊中的第四個工作坊，旨在與家長一起探索孩子在全人發展過程中需要認識和掌握的實用方法和技能。在這一系列的工作坊中，輔導員都會讓參與者有機會分享他們的孩子在獲得生活智慧、培養生活中必要的責任感和毅力、獲得生活中的危機管理技巧、建立理想的生活習慣方面是否有任何困難，或在生活中建立理想的心態。因此，輔導員會以有用的方法或技巧啟發參與者，以提升所有提到的品質，讓參與者知道如何引導孩子在他們的全人發展之旅中提升這些品質。

## ◆ 日程表

課節	日期	時間	地點
4	2022年7月19日	星期二 晚上6時半－晚上9時	Zoom 會議*

\*有關 Zoom 網上會議 ID 及密碼將於活動前以電郵發出。

## ◆ 導師簡介

劉繼璋博士為香港衛生署正式認證的香港臨床心理學家公會註冊臨床心理學家，香港心理學會的副院士及註冊臨床心理學家、香港臨床心理學家協會正式會員、香港專業輔導協會副院士、亞洲專業輔導及心理協會註冊臨床督導、加拿大催眠治療專業委員會核實臨床催眠師，以及澳洲心理學會正式會員。

劉繼璋博士曾於本港不同的私人或非政府組織服務超過二十年，期間發展了很多專為資優人士及其家長而設的訓練課程。在過去十五年間，劉博士曾於香港教育大學教育及人類發展學院特殊教育及輔導系擔任高級講師、於香港中文大學醫學院那打素護理學院擔任助理教授、於香港樹仁大學社會科學院輔導及心理學系擔任助理教授，以及於聖約瑟大學（現名）社會科學及教育學院擔任客座教授。擔任這些大學教職期間，劉博士教授過不少關於教導或輔導有特殊教育需要學生（包括資優學生）的課程，亦培訓過很多教師、輔導員及社會工作者，讓這些專業人士認識如何教導、輔導及幫助資優學生及其家長。

## ◆ 對象

- 小學高年級資優學生的家長（只限香港資優教育學苑學員之家長）
- 名額：20名

## ◆ 先備知識

本課程並無特別要求

## ◆ 講授語言

粵語授課

## ◆ 行政費

免費

## ◆ 備註

由於座位有限，名額以先到先得形式分配