



## 家長工作坊：資優子女的全人發展 (F1PWP002W)

### 課程簡介

這是一系列家長工作坊中的第二個工作坊，旨在與家長一起探索孩子在全人發展過程中需要認識和掌握的實用方法和技能。在這一系列的工作坊中，輔導員都會讓參與者有機會分享他們的孩子在獲得生活智慧、培養生活中必要的責任感和毅力、獲得生活中的危機管理技巧、建立理想的生活習慣方面是否有任何困難，或在生活中建立理想的心態。因此，輔導員會以有用的方法或技巧啟發參與者，以提升所有提到的品質，讓參與者知道如何引導孩子在他們的全人發展之旅中提升這些品質。

工作坊	題目
2	增強生活責任感與堅持

### 目標

通過提高生活智慧的方式和技巧啟發父母。

### 預期學習 成果

完成本次工作坊後，家長應該能夠獲得以下技巧：

1. 獲得技巧以擺脫與責任感和堅持負相關的因素，包括速度惡魔、拖延症、不願嘗試、自暴自棄的態度、煩躁不安等。
2. 掌握技巧以促進與責任感和堅持有正相關的因素，包括同伴效應、自我控制、自豪感、自我價值感等。
3. 掌握技巧，以提高資優子女的責任感與堅持。

### 導師

劉繼璋博士  
香港資優教育學苑，註冊臨床心理學家

### 活動種類

家長工作坊

### 日程表

工作坊	日期	時間	地點
2	2022年3月15日(星期二)	晚上6時半至9時	網上 Zoom 會議

### 對象

小學高年級資優學生的家長（只限香港資優教育學苑學員之家長）

### 名額

20

### 講授語言

粵語

### 行政費

免費

## 報名資料

家長應通過我們網站上的在線註冊系統進行申請。

工作坊 2：<https://hkage.org.hk/b5/parent/Registration/courses/courseLogon.php?pid=552>

## 截止報名日期

2022 年 2 月 1 日（星期二）中午 12:00 開始網上報名。報名截止時間為 2022 年 3 月 8 日（星期二）晚上 10:30。

## 備註

1. 因名額有限，先到先得；
2. 申請結果將在工作坊日期前兩天（2022 年 3 月 11 日，星期五或之前）通過電子郵件通知。
3. 主辦單位（香港資優教育學苑）會在工作坊期間拍照及／或錄影。照片及／或視頻可以電子形式及／或印刷出版物複製，用於教育、研究和營銷目的，前提是參與者在註冊時達成共識。

## 查詢

如有查詢，請致電 3940 0101 聯絡我們。

## 導師簡介

**劉繼璋博士**為香港衛生署正式認證的香港臨床心理學家公會註冊臨床心理學家。他亦是香港心理學會的副院士及註冊臨床心理學家、香港臨床心理學家協會的正式會員、香港專業輔導協會的副院士、亞洲專業輔導及心理協會的註冊臨床督導、加拿大催眠治療專業委員會的核實臨床催眠師，以及澳洲心理學會的正式會員。

劉繼璋博士曾在本港不同的私人或非政府組織服務超過十年，期間發展了很多專為資優人士及其家長而設的訓練課程。在過去十二年間，劉博士曾於香港教育大學教育及人類發展學院特殊教育及輔導系擔任高級講師、於香港中文大學醫學院那打素護理學院擔任助理教授、於香港樹仁大學社會科學院輔導及心理學系擔任助理教授，以及於聖約瑟大學（現名）社會科學及教育學院擔任客座教授。擔任這些大學教職期間，劉博士教授過不少關於教導或輔導有特殊教育需要學生（包括資優學生）的課程，亦培訓過很多教師、輔導員及社會工作者，讓這些專業人士認識如何教導、輔導及幫助資優學生及其家長。