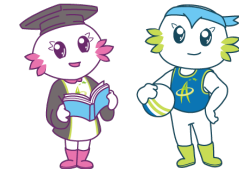




香港資優教育學苑
The Hong Kong Academy for Gifted Education

香港特別行政區政府教育局資助
Subvented by the Education Bureau, the Government of the HKSAR



齊來認識 資資、優優

F1PPW043T

(非代幣課程)

學生講座 / 基礎程度

高敏感腦袋，高密度人生 - 資優學生的深層社交與親密關係導航

劉繼璋博士

香港資優教育學苑 臨床心理學家



申請截止日期

2026 年 11 月 13 日

正午 **12** 時截止報名

預期學習成果

完成本講座後，學員應該：

1. 理解資優學生在人際關係中面對的價值孤獨與思想節奏差異。
2. 辨識人際互動中的角色固化與隱性權力，學習建立更平等健康的關係。
3. 掌握親密關係中的界線與同意概念，建立負責任而成熟的情感態度。
4. 反思愛情與性生活在身份建構中的角色，培養理性與情感並存的自我覺察。

◆ 講座簡介

資優學生思考敏銳、分析力強，對價值、公義與人生方向往往較早展開深層反思。然而，在高度理性的外表下，他們在社交與親密關係中未必同樣順暢。思想節奏與同儕不同，容易產生價值孤獨；在人際互動中，也可能因能力與成熟度被賦予固定角色，長期承擔「理性者」或「解決者」的位置，卻忽略自身情感需要。在戀愛與性議題上，理性思維亦可能帶來過度分析、界線模糊或對權力不對稱缺乏覺察。

本講座將從心理發展與關係倫理角度出發，深入探討資優學生在社交與親密關係中的深層議題，包括思想密度差異、存在孤獨、角色固化、關係中的隱性權力，以及界線與同意的成熟理解。透過理論講解與反思引導，協助學生建立自我覺察，發展更平衡、自主而負責任的人際與情感導航能力，為未來關係奠定穩固基礎。

◆ 日程表

日期	時間	地點
2026 年 11 月 28 日 (星期六)	上午 9 時 30 分 - 11 時 30 分	Zoom 網上會議

*有關 Zoom 網上會議 ID 及密碼將於活動前以電郵發出。

◆ 講員簡介

劉繼璋博士先後於香港取得神學學士、於英國取得心理學榮譽理學學士、於澳洲取得臨床心理學榮譽碩士、於英國取得臨床精神醫學理學碩士，於美國取得臨床心理學哲學博士，並於澳洲取得輔導學哲學博士等學位。他是香港衛生署認可名冊臨床心理學家、香港臨床心理學家公會會員、香港心理學會副院士及註冊臨床心理學家、香港臨床心理學家協會會員、香港專業輔導協會副院士、亞洲專業輔導及心理協會註冊輔導員及註冊臨床督導、加拿大催眠治療專業委員會認證臨床催眠師及核准催眠導師、美國性學委員會專業認證性學家、中華世界華人性學家協會認證性教育師及認證性治療師、澳洲心理學會臨床心理學家學院學術會員，及澳洲心理學會會員。

◆ 講員簡介

劉博士曾於本港非政府組織或私人心理學機構擔任高級臨床心理學家或服務總監等約十年，期間發展了很多專為資優人士及其家長而設的訓練課程。在過去二十多年間，劉博士曾於香港教育大學教育及人類發展學院特殊教育及輔導系擔任高級講師、於香港中文大學醫學院那打素護理學院擔任助理教授、於香港樹仁大學社會科學院輔導及心理學系擔任助理教授，以及於聖約瑟大學（現名）社會科學及教育學院擔任客座教授。擔任這些大學教職期間，劉博士教授過不少關於教導或輔導有特殊教育需要學生（包括資優學生）的課程，亦培訓過很多教師、輔導員及社會工作者，讓這些專業人士認識如何教導、輔導及幫助資優學生及其家長。

◆ 備註

由 2023/24 學年開始，完成首個查核期後，所有學員須於每學年成功完成以下要求以延續學員資格：

- 一個講座；及
- 任何一個課程 / 活動

◆ 先備知識

本課程並無特別要求

◆ 適合對象

- 於 2026/27 學年就讀小四至中六的學員
- 名額：200 名
- * 先到先得，額滿即止

◆ 證書

出席講座及積極參與課堂活動的學員，方能獲發電子證書。

◆ 講授語言

粵語



香港資優教育學苑
The Hong Kong Academy for Gifted Education

香港特別行政區政府教育局資助
Subvented by the Education Bureau, the Government of the HKSAR

身心靈健康之旅： 促進良好感的體驗式學習

- ♥ 增進資優學生的良好感
- ♥ 提供充足的情緒及精神健康支援
- ♥ 培養正向的關係
- ♥ 在智力追求與全面發展之間取得平衡

