



齊來認識 資資、優優

F1LEA010W
(代幣課程)

[資優課程]

工作坊 / 基礎程度

「平等號 180」輪椅社區體驗

香港傷健協會導師



2026 年 1 月 29 日
正午 12 時截止報名

2026 年 1 月 30 日
報名結果發佈

完成本資優課程後，資優生應能：

1. 指出肢體殘障人士在日常生活中常面臨的挑戰。
2. 展示使用輪椅的實際技能，並在參與各種社區任務時體驗肢體障礙人士所面臨的挑戰，識別有效的解決問題策略。
3. 更具同理心地展現對肢體殘障人士所帶來的情緒和社會影響。



領袖才能培訓課程系列

◆ 資優課程簡介

作為領袖才能培訓課程系列2025/26的核心課程之一，是次工作坊以「共融」為主題。

要真正了解傷殘人士的經歷，最有效的方法莫過於親身體驗。學生將以輪椅使用者的身份完成各種社區任務，親身感受無障礙設施的重要性。在此過程中，學生將在輪椅使用者和照顧者的角色之間交替，體會不同身份所帶來的獨特情感和挑戰。通過反思這段經歷，學生將探索自己在推動共融中的角色，並積極實踐共融的核心理念。

◆ 日程表

日期	時間	地點
2026年2月24日(二)	上午10時-下午1時	九龍深水埗麗閣邨麗蘿樓S102地下九龍西傷健中心

◆ 適合對象

- 於2025至2026學年為中一至中六的香港資優教育學苑學員。(於2024/2025學年透過「校長提名」成為學員，學員編號首4個字為2430的中三至中五學員優先)
- 名額：30
- ❖ 學苑會以電腦系統隨機取錄學員。學苑對課程取錄結果有最終決定權

◆ 講授語言

粵語

◆ 先備知識

本課程並無特別要求

◆ 證書

出席所有課堂及積極參與課堂活動的學員，方能獲發電子證書。

◆ 查詢

3940 0101



programme@hkage.org.hk

2025/26 領袖才能培訓課程系列

核心課程

- | | |
|---------------------------------|------------------------|
| 01 迎新講座 | 07 正念課程 |
| 02 燃亮生命講座系列
或 共融講座
(任何兩個) | 08 項目管理課程 |
| 03 領袖才能工作坊 | 09 溝通技巧課程 |
| 04 情緒管理工作坊 | 10 社區服務 |
| 05 領袖訓練營 | 11 生涯發展工作坊 |
| 06 危機管理課程 | 12 「平等號 180」輪椅社區
體驗 |
| 13 畢業禮* | |

選修課程: 所有其他學苑課程/活動

畢業證書要求:

- 金牌: 完成 5 個核心課程* + 1 個選修課程
- 銀牌: 完成 4 個核心課程* + 1 個選修課程
- 銅獎: 完成 3 個核心課程* + 1 個選修課程

1. 所有課程(除迎新講座及畢業禮外)需於2025年9月1日至2026年4月30日期間內完成。
2. *必須包括“核心課程：畢業禮”(2026年7月上旬)