



香港資優教育學苑

The Hong Kong Academy for Gifted Education

香港特別行政區政府教育局資助

Subvented by the Education Bureau, the Government of the HKSAR



齊來認識 資資、優優

S4MSP001C

(代幣課程)

[ 資優課程 ]

智力運動課程 (程度四)

# 合約橋牌校隊訓練 2025/26 (高班第一階段)

香港橋藝學院導師們



2025年12月29日

2025年12月1日

正午12時截止報名

2026年1月6日

2025年12月5日

報名結果發布

## 預期學習成果

完成本資優課程後，資優生應能：

1. 提升多方面的規劃與技巧，包括：叫牌、主打、及防守；
2. 應用邏輯思維技巧，以在牌局中作出決策；
3. 建立同伴、隊友之間的合作與信任。

## ◆ 資優課程簡介

課程旨在讓已有合約橋牌基礎知識的學員組成校隊，接受進階訓練以爭取代表學苑參加比賽的機會。課程中，將繼續進行講課，教授更有效的叫牌系統、主打技巧、防守信號與策略；每課中均有實戰時段。為第2年參與校隊的學員而設的訓練共分為3個階段，在整個訓練中，將安排最少一次與校外隊伍比賽的機會，讓學員與其他中學生進行友誼賽，甚或參與公開比賽。

橋牌講究邏輯思維的同時，亦需在牌局中冷靜思考，與拍擋同心協力。學員在集訓和比賽過程中，將能磨練其情緒智商、拒逆能力、與溝通技巧。

## ◆ 日程表

### 校隊第一階段日程表 (第二及第三階段見後頁)

課節	日期	時間	地點
1	2026年1月24日	上午9:30 - 下午12:00	香港資優教育學苑G04室
2	2026年1月31日	上午9:30 - 下午12:00	香港資優教育學苑G04室
3	2026年2月7日	上午9:30 - 下午12:00	香港資優教育學苑205室
4	2026年2月14日	上午9:30 - 下午12:00	香港資優教育學苑205室
5	2026年2月21日	上午9:30 - 下午12:00	香港資優教育學苑203室
6	2026年2月28日	上午9:30 - 下午12:00	香港資優教育學苑205室
7	2026年3月7日	上午9:30 - 下午12:00	香港資優教育學苑G05室 ( 待定 )
8	2026年3月14日	上午9:30 - 下午12:00	香港資優教育學苑 ( 待定 )
9	2026年3月21日	上午9:30 - 下午12:00	香港資優教育學苑203室
10	2026年3月28日	上午9:30 - 下午12:00	香港資優教育學苑203室

## ◆ 適合對象

- 曾參與智力運動課程 ( 程度三 ) : 合約橋牌校隊訓練2025/26 ( 季前訓練 ) (A3MSP004C) 的學員；或
- 具備橋牌先備知識的學員，請透過電郵申請報名並提供聯絡方式：[programme@hkage.org.hk](mailto:programme@hkage.org.hk)，課程主任將聯絡你進行電話會談。
- 名額：16

## ◆ 證書

學員必須達到以下要求方能完成此資優課程，並獲發電子證書：

- 出席最少 8 節課堂；及
- 完成所有作業並表現良好。

## ◆ 講授語言

粵語授課與中文筆記

## ◆ 第二階段日程表

### 校隊高班第二階段日程表 (暫定)

課節	日期	時間	地點
1	2026年4月11日	上午9:00 - 下午12:00	香港資優教育學苑 ( 待定 )
2	2026年4月18日	上午9:00 - 下午12:30	香港資優教育學苑203室
3	2026年4月25日	上午9:00 - 下午12:00	香港資優教育學苑 ( 待定 )
4	2026年5月2日	上午9:00 - 下午12:00	香港資優教育學苑 ( 待定 )
5	2026年5月9日	上午9:00 - 下午12:00	香港資優教育學苑 ( 待定 )
6	2026年5月16日	上午9:00 - 下午12:00	香港資優教育學苑 ( 待定 )
7	2026年5月23日	上午9:00 - 下午12:00	香港資優教育學苑 ( 待定 )
8	2026年6月20日	上午9:00 - 下午12:30	香港資優教育學苑203室

## ◆ 第三階段日程表

### 校隊高班第三階段日程表 (暫定)

課節	日期	時間	地點
1	2026年6月27日	上午9:30 - 上午11:30	香港資優教育學苑 ( 待定 )
2	2026年7月4日	上午9:30 - 上午11:30	香港資優教育學苑 ( 待定 )
3	2026年7月11日	上午9:30 - 下午12:00	香港資優教育學苑203室
4	2026年7月18日	上午9:30 - 下午12:00	香港資優教育學苑 ( 待定 )
5	2026年7月25日	上午9:30 - 下午12:00	香港資優教育學苑203室
6	2026年8月1日	上午9:30 - 下午12:00	香港資優教育學苑203室
7	2026年8月2日	下午1:30 - 下午5:30	香港資優教育學苑105室
8	2026年8月8日	上午9:30 - 下午12:00	香港資優教育學苑203室
9	2026年8月15日	上午9:30 - 下午12:00	香港資優教育學苑203室
10	2026年8月22日	上午9:30 - 上午11:30	香港資優教育學苑203室