



香港資優教育學苑

The Hong Kong Academy for Gifted Education

香港特別行政區政府教育局資助

Subvented by the Education Bureau, the Government of the HKSAR



齊來認識 資資、優優

E1STM011C

(代幣課程)

[資優課程]

STEAM課程 (程度一)

食物科學與科技

劉元帥教授



2025年11月10日
正午**12**時截止報名

2025年11月21日
報名結果發佈

預期學習成果

完成本課程後，學員應能：

1. 對常見食品的基礎食品科學技術有清晰的認識；
2. 評估食品的營養和安全；
3. 獲得食品加工方面的實踐經驗；
4. 在日常生活中遵循均衡健康的飲食。

◆ 資優課程簡介

食物在我們的生活中是不可或缺的。它提供能量、營養和滿足感。我們從食物中獲取充足和均衡的營養，同時我們應該盡量遠離垃圾食品和不健康的東西。市場上有各種所謂的健康食品、超級食品和功能食品。它們真的有用嗎？食品安全無疑對我們的健康至關重要。你的食物是否被微生物或化學物質污染？風險如何？科學為我們提供了揭穿食物神話的工具和知識。本課程將結合實際例子介紹食品科學與技術。在實驗部分，學生將獲得食品加工的經驗。課程也會探討未來食品，例如轉基因食品、人造肉（植物肉或實驗室培育的肉）和新型食品加工技術。

◆ 日程表

課節	日期	時間	地點
1	2月21日	上午9:30 - 下午12:30	4620室, 學術大樓, 香港科技大學
2	2月28日	上午9:30 - 下午12:30	
3		下午2:00 - 下午5:00	
4	3月7日	上午9:30 - 下午12:30	
5		下午2:00 - 下午5:00	

◆ 適合對象

- 於 2025 至 2026 學年為小四至中三的香港資優教育學苑學員。
- 名額：30
- 中一至中三學苑學員優先
- 小四至小六學苑學員需要在 24/25 完成 E1STM001C 或E1STM001C-2

◆ 先備知識

本課程並無特別要求

◆ 講授語言

普通話授課與英文筆記

◆ 證書

學員必須達到以下要求方能完成此課程，並獲發電子證書：

- 出席最少4節課堂；及
- 完成所有作業並表現良好。