



香港資優教育學苑

The Hong Kong Academy for Gifted Education

香港特別行政區政府教育局資助

Subvented by the Education Bureau, the Government of the HKSAR



齊來認識 資資、優優

E1STM001C-2

(代幣課程)

[資優課程]

食物科學課程（程度一）：

生活中的食物科學

謝志庭先生

科學世界有限公司



2025年11月3日
正午**12**時截止報名

2025年11月14日
報名結果發佈

預期學習成果

完成本課程後，學員應能：

1. 描述食物標籤上的能量和七種指定標示營養素（**1+7** 營養標籤）；
2. 說明處理食物的科學概念；
3. 烹調果汁意粉、果汁魚子醬等分子料理；
4. 批判性地反思肥胖對社會造成的影響。

◆ 資優課程簡介

食物是人類吸收營養的途徑。食物科學將教授基本科學知識，讓學員更了解食物營養。本課程亦會介紹7+1標籤及各種營養標籤。同時，學員將學習製作溫泉蛋、牛油、雪糕和果汁意粉。

◆ 日程表

課節	日期	日期	地點
1	12月20日	上午9:00 - 正午12:00	物理實驗室, 4樓 佛教覺光法師中學 香港新界沙田沙角邨
2		下午1:00 - 下午4:00	
3	12月22日	上午9:00 - 正午12:00	
4		下午1:00 - 下午4:00	
5	12月23日	上午9:00 - 正午12:00	

◆ 適合對象

- 於 2025 至 2026 學年為小四至小六的香港資優教育學苑學員。
- 名額：30
- 資優學苑會以電腦系統隨機取錄學員。學苑對課程取錄結果有最終決定權。

◆ 先備知識

本課程並無特別要求

◆ 講授語言

粵語授課與中文筆記

◆ 證書

學員必須達到以下要求方能完成此課程，並獲發電子證書：

- 出席最少4節課堂；及
- 完成所有作業並表現良好。