香港資優教育學苑
The Hong Kong Academy for Gifted Education
香港特別行政區政府教育局資助
Subvented by the Education Bureau, the Government of the HKSAR

齊來認識 資資、優優

F1PPW035W, F1PPW036W
F1PPW037W, F1PPW038W
(代幣課程)

工作坊 / 基礎程度

從心理學角度探索親密關係 (1) 至 (4)

劉繼璋博士 香港資優教育學苑 臨床心理學家
刁佩茹小姐 香港資優教育學苑 輔導心理學家
蘇　嫣女士 香港資優教育學苑 課程主任
劉倩琼女士 香港資優教育學苑 課程主任

截止報名日期
請參閱「重要日期」

預期學習成果

完成本課程後，學員應能：

1. 掌握在親密關係裡面對困難或挑戰的技巧；
2. 獲得香港資優學苑專業心理學家及課程主任所提供的輔導或諮詢服務，練習管理親密關係相關困難情境的技巧；
3. 透過適當的溝通與人際交流方法，促進與其他資優學生的積極互動；和
4. 與其他資優學生建立支援網絡，並提供相互鼓勵與協助。

如學員於截止報名日期後取消報名，其代幣將不獲退還。

課程簡介

資優青少年通常會經歷更強烈的情緒波動和求知慾，這可能會影響他們如何處理和應對關係。在青春期，他們可能會抱有各種獨特的問題和疑慮，包括不同類型的關係，包括柏拉圖式的、親密的或身體接觸上的。傳統性教育往往忽略親密關係中細緻的社會情感面向，尤其是在探討超越異性戀模式的多元關係框架下。

本課程將以10分鐘的專題分享開始，整合核心主題中的關鍵概念，例如透過「從『暗戀』到『告白』：心理學如何解釋吸引力？」的視角，探討「吸引力與情感的基礎」；溝通、界限與情感安全；社會動態與關係模式；友誼與信任；以及心理框架與自我覺察。

課程由本苑心理學家及課程主任促進小組分享，為學生創造機會：在支援性的團體環境中分享個人經歷、挑戰與擔憂；從同儕的應對策略與洞見中學習；獲得團體輔導以及量身定制的專業建議，以協助處理關係相關的困難。

透過滿足資優青少年的情感與智能需求，旨在為學員提供建構有意義且健康關係的工具，同時促進自我覺察與抗逆力。

導師簡介

劉繼璋博士為香港衞生署認可名冊臨床心理學家。他亦是香港心理學會的副院士及註冊臨床心理學家、香港臨床心理學家協會的正式會員、香港專業輔導協會的副院士、亞洲專業輔導及心理協會的註冊臨床督導、加拿大催眠治療專業委員會的核實臨床催眠師，以及澳洲心理學會臨床心理學家學院的學術會員。劉博士曾在本港不同的私人或非政府組織服務超過十年，期間發展了很多專為資優人士及其家長設計各類訓練課程。

刁佩茹小姐於香港樹仁大學獲得輔導心理學碩士學位，並為香港心理學會的註冊輔導心理學家。刁小姐曾於本港中學任職輔導員及於非政府組織任職服務主任及輔導心理學家，她支援有各種心理及學習需要的學生，為他們提供心理輔導、心理治療、及全人發展服務。她亦為家長、教師，及不同年齡的公眾人士（包括兒童、青少年、及成人）提供心理輔導、心理治療、講座及工作坊等。

查詢 3940 0101 programme@hkage.org.hk

適合對象

- 只限於 2025/26 學年就讀小四至中六的學員。
- 名額：60
- * 先到先得，額滿即止

先備知識

- 無特別要求

講授語言

- 粵語

證書

- 學員必須出席課堂及積極參與課堂活動方能獲發電子證書。

重要日期

日期	地點	開始接受報名日期及時間	截止報名日期及時間	
F1PPW035W 2025 年 12 月 6 日（星期六） 上午 9 時 30 分至 11 時 00 分	本苑 105 課室	2025 年 10 月 9 日 下午 1 時	2025 年 11 月 21 日 正午 12 時	請最遲於報名後三個工作天內交回確認回條
F1PPW036W 2025 年 12 月 31 日（星期三） 上午 10 時 30 分至 12 時 00 分	本苑 303 課室	2025 年 10 月 9 日 下午 1 時	2025 年 12 月 16 日 正午 12 時	
F1PPW037W 2026 年 7 月 8 日（星期三） 下午 3 時 30 分至 5 時 00 分	本苑 303 課室	稍後確定	稍後確定	
F1PPW038W 2026 年 8 月 4 日（星期二） 下午 2 時 30 分至 4 時 00 分	本苑 303 課室	稍後確定	稍後確定	

*敬請瀏覽學苑的報讀課程網頁，以查閱每節小組的最新資訊。

查詢

3940 0101 programme@hkage.org.hk

香港資優教育學苑
The Hong Kong Academy for Gifted Education
香港特別行政區政府教育局資助
Subvented by the Education Bureau, the Government of the HKSAR

身心靈健康之旅：
促進良好感的體驗式學習

- 增進資優學生的良好感
- 提供充足的情緒及精神健康支援
- 培養正向的關係
- 在智力追求與全面發展之間取得平衡

◆ 查詢 3940 0101 programme@hkage.org.hk