



香港資優教育學苑
The Hong Kong Academy for Gifted Education

香港特別行政區政府教育局資助
Subvented by the Education Bureau, the Government of the HKSAR



齊來認識 資資、優優

F2LEA026K

(代幣課程)

[資優課程]

工作坊 / 基礎程度

「無煙Teens精英計劃」 2025-2026

課程主任

香港資優教育學苑



2025年9月8日
正午**12**時截止報名

2025年9月12日
報名結果發佈

預期學習成果

完成本資優課程後，資優生應能：

1. 加深對吸煙產品禍害的認識，並建立正確的無煙態度。
2. 提升領導才能、組織與策劃能力，強化批判思維及創意解難能力。
3. 透過團隊合作，在校園及社區實踐無煙文化理念。



◆ 課程簡介

自 2012 年起，香港吸煙與健康委員會(委員會)舉辦「無煙 Teens 計劃」，及後更新為「無煙 Teens 精英計劃」，並由教育局協辦。截至目前，計劃已累積培育超過3,200 名青少年領袖。該計劃透過多元學習模式，結合生涯規劃及師友分享元素，協助青少年提升各項技能、增進煙害及控煙知識，裝備他們成為社會未來領袖。計劃亦為參加者提供實踐機會，讓他們在學校及社區籌辦各類推廣活動，實現所學。

計劃內容分為兩大部分，包括知識及技能培訓、以及活動策劃及實踐兩大部分，並結合實體及網上學習項目，以學分制度進行，讓學生靈活參與及獲取學分。

參與隊伍可向委員會申請資助，運用創意於校內及社區策劃及組織不同類型的活動，將在「無煙學堂」中掌握的知識與技巧付諸實踐，推廣無煙健康生活的信息至家庭、學校及社區。

參加者須以隊伍形式於學校或社區策劃及籌辦至少一個「無煙行動」之活動，宣傳及推廣無煙健康生活的信息，例如，讓同學及市民認識煙草禍害，鼓勵身邊的家人、朋友及鄰舍戒煙及參與推動公共衛生政策。活動形式不限，可採用網上或實體方式進行。

如欲了解更多詳情，請瀏覽[香港吸煙與健康委員會網頁] (<https://www.smokefree.hk/page.php?id=47&preview=&lang=tc>)。

◆ 適合對象

- 於2025至2026學年為中二至中五的香港資優教育學苑學員。(於2024至2025學年透過「校長提名-領導才能範疇」成為學員，即學員編號首4個數字為2430的學員優先)
- 名額：3-6名
- 學苑會透過面試選拔取錄學員。學苑對課程取錄結果有最終決定權。
 - 面試日期：2025年9月16日
 - 時間：下午4-5時
 - 地點：Zoom

*參與本課程的學員能優先報讀領袖才能工作坊 (F1LEA017W 或 F1LEA017W2)

◆ 講授語言

粵語

◆ 先備知識

本課程並無特別要求

◆ 證書

出席70%課堂及積極參與課堂活動的學員，方能獲發電子證書。





◆ 個人證書嘉許

參加者需完成「無煙學堂」和「無煙行動」，以及出席成果發佈暨分享會，按其完成之項目數目頒發精英證書或參與證書。

學生可透過「無煙學堂」及「無煙行動」取得學分，學分計算方法於稍後發放。

精英證書	取得 220 學分或以上，並完成「無煙行動」計劃書、活動及活動報告
參與證書	取得 160 學分或以上，並完成「無煙行動」計劃書、活動及活動報告

◆ 隊伍獎項

按隊伍完成之「無煙行動」計劃書和報告，以及成功舉辦的無煙活動數目，頒發金、銀、銅獎。有意角逐冠、亞及季軍之隊伍，則需提交短片供委員會評審。委員會將按其創意度、無煙信息表達清晰度及活動成效作評分，並甄選勝出隊伍，而隊伍的總學分亦是委員會評判決定「無煙行動」各獎項時的考慮因素之一。

角逐冠、亞及季軍	完成「無煙行動」計劃書及報告，並成功舉辦至少五項無煙活動， 以及提交一段 5 至 10 分鐘的短片介紹其活動
金獎獎狀	完成「無煙行動」計劃書及報告，並成功舉辦至少五項無煙活動
銀獎獎狀	完成「無煙行動」計劃書及報告，並成功舉辦至少三項無煙活動
銅獎獎狀	完成「無煙行動」計劃書及報告，並成功舉辦至少一項無煙活動

委員會將於 2026 年 3 月至 4 月期間公佈得獎結果，成果發佈暨分享會暫定於 2026 年 5 月舉行，以表揚參加者對推廣無煙文化的努力，並嘉許表現優異的隊伍。勝出隊伍更有機會於分享會及本地報章分享舉辦無煙活動的心得及經驗。

冠軍	獎座及港幣 500 元書券
亞軍	獎座及港幣 300 元書券
季軍	獎座及港幣 200 元書券

附註：以每位隊員計



領袖才能培訓課程系列

◆ 日程表 (暫定)

	日期 (暫定)	項目	內容 (暫定)
無煙學堂	必修項目		
	2025 年 10 月 11 日	完成基線問卷調查 無煙精英迎新營 (一天實體)	了解參與計劃前之情況 「無煙Teens 精英計劃」計劃簡介、大學或戒煙機構參觀及分享參觀、戒煙輔導技巧工作坊、「無煙行動」簡介及討論
	2025 年 10 月至 11 月	觀看網上必修課堂及完成作業	「無煙行動」活動計劃書及報告書撰寫、策劃及宣傳工作坊、吸煙引致的疾病及破解煙草商營銷手法、香港吸煙人口趨勢及煙草產品的禍害、世界各地的控煙工作
		完成「無煙學堂」問卷調查	評估「無煙學堂」之成效
	2025 年 12 月中至下旬	無煙精英大本營 (一天實體)	訓練團隊合作、溝通、領袖及解難
無煙行動	2025 年 10 月 18 日或之前	完成遞交「無煙行動」活動計劃書及物資申請	活動策劃及實踐
	2025 年 10 月	委員會審核及確認計劃書、資助及物資申請 (如有需要, 委員會將與負責老師/職員溝通須修改/補充之地方)	
	2025 年 11 月至 2026 年 1 月底	根據獲批計劃書於校內或社區進行相關宣傳及推廣活動, 完成至少一個活動	
	2026 年 2 月 12 日或之前	完成遞交「無煙行動」活動報告資料及支出單據供委員會評審及審核, 逾時遞交將被取消角逐獎項之資格	
		完成計劃問卷調查	評估計劃對參與者之成效
成果分享	2026 年 5 月	成果發佈暨分享會	嘉許參加者及參與學校/機構、交流及分享經驗、師友分享

	選修項目		
	日期 (暫定)	項目	內容 (暫定)
	2025 年 10 月至 11 月	觀看網上選修課堂及完成作業	手機拍攝技巧宣傳工作坊、升學及生涯規劃分享
	2025 年 10 月至 2026 年 1 月 30 日 (社交媒體項目)	於參與計劃期間追蹤委員會之社交媒體 (Instagram: wisemike_hk) 於參與計劃期間追蹤計劃之社交媒體 (Instagram: smokefree_teens) 於個人社交平台分享最少兩項無煙信息	



查詢



3940 0101



programme@hkage.org.hk



2025/26

領袖才能培訓課程系列

核心課程

- 01 迎新講座
- 02 燃亮生命講座系列
或 共融講座
(任何兩個)
- 03 領袖才能工作坊
- 04 情緒管理工作坊
- 05 領袖訓練營
- 06 危機管理課程
- 07 正念課程
- 08 項目管理課程
- 09 溝通技巧課程
- 10 社區服務
- 11 生涯發展工作坊
- 12 畢業禮*

選修課程: 所有其他學苑課程/活動

畢業證書要求:

-  金獎: 完成 5 個核心課程* + 1個選修課程
-  銀牌: 完成 4 個核心課程* + 1個選修課程
-  銅獎: 完成 3 個核心課程* + 1個選修課程

1. 所有課程(除迎新講座及畢業禮外)需於2025年9月1日至2026年4月30日期間內完成。
2. *必須包括“核心課程：畢業禮”(2026年7月上旬)

課程資料或有修訂，詳情請參閱學苑網頁。

查詢



3940 0101



programme@hkage.org.hk