



香港資優教育學苑
The Hong Kong Academy for Gifted Education

香港特別行政區政府教育局資助
Subvented by the Education Bureau, the Government of the HKSAR



齊來認識 資資、優優

E1STM016W
(代幣課程)

[資優課程]

中醫學工作坊 (程度一)

中醫草藥之旅

將軍澳官立中學導師



2025年7月8日
正午12時截止報名

2025年7月8日
報名結果發布

預期學習成果

完成本資優課程後，資優生應能：

1. 了解中醫藥的學說及基本概念；
2. 親身體驗中草藥的種植過程，並掌握相關護理技巧；
3. 能提升情緒覺察與管理能力。

◆ 資優課程簡介

本工作坊旨在提升學員對中醫藥文化的認識與欣賞，並促進身心靈的全面成長與啟發。完成課程後，學員將能夠掌握中醫藥學的基礎理論與概念，親身體驗中草藥的種植與護理技巧，並透過靜觀練習提升情緒覺察與管理能力。

此工作坊由本學苑與將軍澳官立中學合辦。

◆ 日程表

課節	日期	時間	地點
1	2025年7月17日 (星期四)	上午9時 - 中午12時	將軍澳官立中學 (位置圖)
2	2025年7月24日 (星期四)		
3	2025年7月31日 (星期四)		

◆ 適合對象

- 於 2024 至 2025 學年為中一至中三的香港資優教育學苑學員。
- 名額：30
- 資優學苑會以電腦系統隨機取錄學員。學苑對課程取錄結果有最終決定權。

◆ 先備知識

本課程並無特別要求

◆ 講授語言

粵語授課與中文筆記

◆ 證書

學員必須達到以下要求方能完成此資優課程，並獲發電子證書：

- 出席所有課堂；及
- 完成所有作業並表現良好。