



香港資優教育學苑
The Hong Kong Academy for Gifted Education

香港特別行政區政府教育局資助
Subvented by the Education Bureau, the Government of the HKSAR



齊來認識 資資、優優

E1STM006C

(代幣課程)

[資優課程]

科學課程（程度一）

從傳統武術探究運動科學的奧秘

劉國智博士



2025年7月23日
正午**12**時截止報名

2025年7月23日
報名結果發布

預期學習成果

完成本資優課程後，資優生應能：

1. 認識運動科學探究的方法；
2. 了解現代科學研究傳統武術的困難和挑戰；
3. 闡述太極拳的不同流派的分別；
4. 透過練習太極拳促進身體健康與減低壓力並從中了解運動科學對日常生活的影響

◆ 資優課程簡介

在這次課程中，學生將深入認識太極拳的不同流派，了解其如何反映中國文化的精髓。課程將涵蓋楊式和陳式太極拳的招式及其應用，讓學生能夠掌握這些基本技巧。此外，透過太極拳的科學研究，學生將學習到科學探究的方法，並在探究過程中了解中醫與西醫理論的分別。此學習模式將幫助學生全面理解太極拳的內涵及其在文化與科學上的重要性。

劉國智博士任教於中文大學十多年，主要培訓生物和科學科的老師。另外，劉博士亦是現任國際生物奧林匹克－香港區比賽督導委員會主席，並熟悉科學探究的理論與實踐，並曾任考試局生物科校本評核監督多年。除了學術研究，劉博士非常喜愛中國武術，從小學習不同的拳術，特別是太極拳，並曾於不同學校擔任太極班導師。這次是劉博士第一次將科學探究與太極拳融合，希望學生能在這兩方面有所獲益。

◆ 日程表

課節	日期	時間	地點
1	8月11日	上午10:30 - 下午1:30	愛國教育支援中心禮堂 (地圖)
2	8月12日		
3	8月18日		
4	8月19日		
5	8月20日		

◆ 適合對象

- 於 2024 至 2025 學年為中一至中六的香港資優教育學苑學員。
- 名額：25
- 資優學苑會以電腦系統隨機取錄學員。學苑對課程取錄結果有最終決定權。

◆ 先備知識

本課程並無特別要求

◆ 講授語言

粵語授課與中文筆記

◆ 證書

學員必須達到以下要求方能完成此資優課程，並獲發電子證書：

- 出席最少4節課堂；及
- 完成所有作業並表現良好。