



香港資優教育學苑  
The Hong Kong Academy for Gifted Education

F1PPW028T

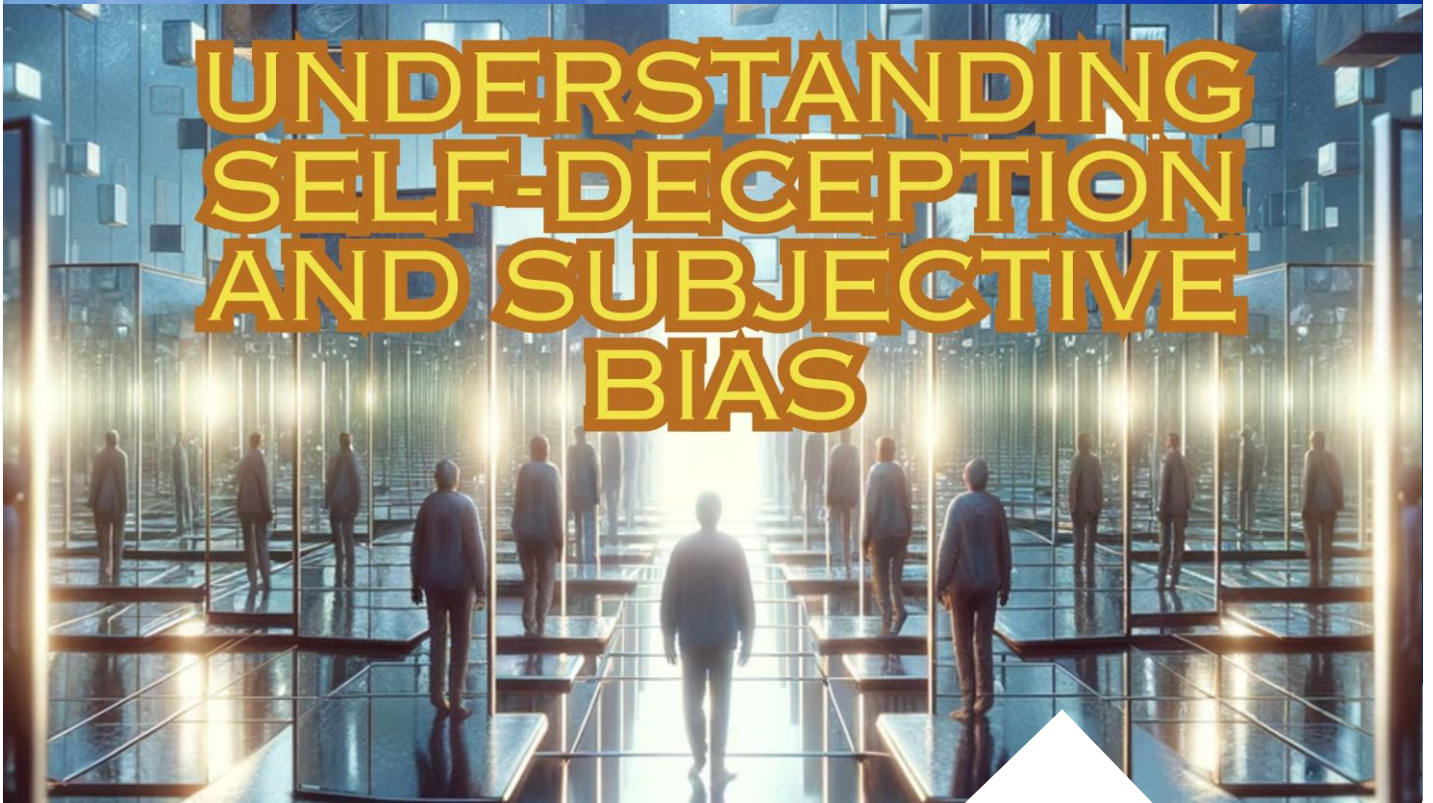
(非代幣課程)

學生講座 / 基礎程度

## 促進資優學生的智能良好感：克服盲點和自欺

劉繼璋博士

香港資優教育學苑 臨床心理學家



2025年4月11日

正午 12 時截止報名

### 預期學習成果

完成本講座後，學員應該能夠：

1. 定義盲點和自我欺騙，並區分這兩個概念，
2. 分析盲點和自我欺騙對批判性思維、決策和人際關係的影響，
3. 應用基本的正念技巧來提高自我意識，並開始識別自己潛在的盲點，及
4. 發展克服盲點和自我欺騙的策略。



## ◆ 講座簡介

資優生在智力發展過程中常面臨獨特的挑戰，尤其是在認識自身局限性和偏見方面。本次互動式講座將探討未被認識的偏見以及自我欺騙的傾向如何顯著地阻礙批判性思維、有效決策和健康人際關係的建立。我們將深入探討盲點和自我欺騙的本質，探討其根本原因，並探討諸如確認偏誤和鄧寧-克魯格效應 (Dunning-Kruger effect) 等常見認知偏見如何使這些模式持續存在。透過參與式的討論和實用的正念練習，包括引導式身體掃描或正念呼吸練習，學生將獲得寶貴的自我意識，並學習識別自己潛在的盲點。本次講座還將為參與者提供克服自我欺騙和培養智力謙遜的可行策略，包括尋求建設性反饋、定期進行自我反思和挑戰根深蒂固的假設等技巧。歡迎加入我們，提升自我意識，更深入地了解自己的思維過程，釋放你更多的智力潛能。講座結束時將提供問答環節。

## ◆ 日程表

日期	時間	地點
2025 年 4 月 26 日 (星期六)	上午 9 時半 - 上午 11 時半	Zoom 網上會議

\*有關 Zoom 網上會議 ID 及密碼將於活動前以電郵發出。

## ◆ 講員簡介

劉繼璋博士先後於英國取得心理學榮譽理學學士、於英國取得臨床精神醫學深造文憑，現於英國修讀臨床精神醫學理學碩士，於澳洲取得臨床心理學榮譽碩士、於美國取得臨床心理學哲學博士、並於澳洲取得輔導哲學博士等學位。他是香港衛生署認可名冊臨床心理學家、香港臨床心理學家公會會員、香港心理學會副院士及註冊臨床心理學家、香港臨床心理學家協會會員、香港專業輔導協會副院士、亞洲專業輔導及心理協會註冊臨床督導、加拿大催眠治療專業委員會核實臨床催眠師，澳洲心理學會臨床心理學家學院學術會員，及澳洲心理學會會員。



## ◆ 講員簡介

劉博士曾於本港非政府組織或私人心理學機構擔任高級臨床心理學家或服務總監等約十年，期間發展了很多專為資優人士及其家長而設的訓練課程。在過去十八年間，劉博士曾於香港教育大學教育及人類發展學院特殊教育及輔導系擔任高級講師、於香港中文大學醫學院那打素護理學院擔任助理教授、於香港樹仁大學社會科學院輔導及心理學系擔任助理教授，以及於聖約瑟大學（現名）社會科學及教育學院擔任客座教授。擔任這些大學教職期間，劉博士教授過不少關於教導或輔導有特殊教育需要學生（包括資優學生）的課程，亦培訓過很多教師、輔導員及社會工作者，讓這些專業人士認識如何教導、輔導及幫助資優學生及其家長。

## ◆ 備註

由 2023/24 學年開始，完成首個查核期後，所有學員須於每學年成功完成以下要求以延續學員資格：

- 一個講座；及
- 任何一個課程 / 活動

## ◆ 先備知識

本課程並無特別要求

## ◆ 適合對象

- 於 2024/25 學年就讀小四至中六的學員
  - 名額：290 名
- \* 先到先得，額滿即止

## ◆ 證書

出席講座及積極參與課堂活動的學員，方能獲發電子證書。

## ◆ 講授語言

粵語