



香港資優教育學苑
The Hong Kong Academy for Gifted Education

香港特別行政區政府教育局資助
Subvented by the Education Bureau, the Government of the HKSAR



齊來認識 資資、優優

F1PPW015W
(代幣課程)

[資優課程]

工作坊/基礎程度

「舒緩內心，從茶藝出發」 工作坊

陳靖淇女士
中華基金中學



2025年2月13日
正午**12**時截止報名

2025年2月14日
報名結果發布

預期學習成果

完成本資優課程後，資優生應能：

1. 識別並描述至少三種中國茶的特徵和風味，以了解不同茶的品種。
2. 針對不同茶之相應沖泡技術，展示至少兩種不同的傳統茶葉沖泡方法。
3. 理解正念靜觀與泡茶之間的關係，以明瞭活在當下和專注力對提升泡茶體驗的重要性。
4. 分析個人對不同茶類及沖泡的喜好，透過品茶提升自我覺察力。

如學員於截止報名日期後取消報名，其代幣將不獲退還。

◆ 資優課程簡介

本課程旨在為學生介紹中國茶藝文化的藝術精髓，同時培養他們的自我覺察力和情緒良好感。透過沉浸式的學習體驗，學生將探索傳統茶道儀式，與茶藝大師作互動，並親自動手學習泡茶。透過泡茶和品茗的過程，帶領學生進入靜觀，反思這種傳統文化如何能夠促進個人發展和內在平衡。

◆ 日程表

課節	日期	時間	地點
1	2025年3月15日 (六)	上午09:30 - 下午12:30	中華基金中學

◆ 適合對象

- 中一至中六的香港資優教育學苑學員。
- 名額：20
- 資優學苑會以電腦系統隨機取錄學員。學苑對課程取錄結果有最終決定權。

◆ 先備知識

本課程並無特別要求

◆ 講授語言

粵語授課；中文及英文筆記

◆ 證書

學員必須達到以下要求方能完成此資優課程，並獲發電子證書：

- 出席所有課堂；及
- 完成所有作業並表現良好。



香港資優教育學苑
The Hong Kong Academy for Gifted Education

香港特別行政區政府教育局資助
Subvented by the Education Bureau, the Government of the HKSAR

身心靈健康之旅： 促進良好感的體驗式學習

- ♥ 增進資優學生的良好感
- ♥ 提供充足的情緒及精神健康支援
- ♥ 培養正向的關係
- ♥ 在智力追求與全面發展之間取得平衡



◆ 查詢

☎ 3940 0101

✉ programme@hkage.org.hk