



香港資優教育學苑  
The Hong Kong Academy for Gifted Education

香港特別行政區政府教育局資助  
Subvented by the Education Bureau, the Government of the HKSAR



齊來認識 資資、優優

F1PPW021V

(代幣課程)

[ 資優課程 ]

社區服務 (基礎程度)

## 第二屆多元雙節棍同樂及推廣日

青年創夢持續培訓中心導師



**2024年12月20日**  
正午**12**時截止報名

**2024年12月23日**  
報名結果發布

### 預期學習成果

完成本資優課程後，資優生應能：

1. 了解雙節棍的歷史起源，並掌握其基本技術和動作；
2. 通過與不同年齡和背景的人一起練習和表演雙節棍，從中體驗成功感；
3. 培養更強的自信心、韌性和毅力，並提升體能和幸福感；
4. 對中華文化有更深的認識和自豪感，以及對雙節棍的歷史意義有更深理解。

## ◆ 資優課程簡介

本課程旨在通過向資優學苑學員介紹雙節棍的歷史、文化價值和重要性，來促進文化傳承和自豪感。課程提供體驗式學習機會，讓學員掌握雙節棍的基本技術。此外，透過有系統的練習和表演，本課程促進與500名來自不同背景和年齡層的參與者之間的有效溝通和協作，培養共融精神。

(備註：為確保安全，本課程將全程使用海綿製節棍。)

## ◆ 日程表

課節	日期	時間	活動地點	集合地點
1	1月3日(五)	下午03:00 - 下午06:00	香港文化中心	香港文化中心 行政大樓四樓 展覽館

備註: 如有需要，學員可向學苑申請請假信。

## ◆ 適合對象

- 於 2024 至 2025 學年為小四至中六的香港資優教育學苑學員。
- 名額：20
- 資優學苑會以電腦系統隨機取錄學員。學苑對課程取錄結果有最終決定權。

## ◆ 先備知識

本課程並無特別要求

## ◆ 講授語言

粵語授課

## ◆ 證書

學員必須達到以下要求方能完成此資優課程，並獲發電子證書：

- 出席所有課堂；及
- 完成所有作業並表現良好。



香港資優教育學苑  
The Hong Kong Academy for Gifted Education

香港特別行政區政府教育局資助  
Subvented by the Education Bureau, the Government of the HKSAR

# 身心靈健康之旅： 促進良好感的體驗式學習

- ♥ 增進資優學生的良好感
- ♥ 提供充足的情緒及精神健康支援
- ♥ 培養正向的關係
- ♥ 在智力追求與全面發展之間取得平衡



◆ 查詢



3940 0101



programme@hkage.org.hk