



香港資優教育學苑  
The Hong Kong Academy for Gifted Education

香港特別行政區政府教育局資助  
Subvented by the Education Bureau, the Government of the HKSAR



齊來認識 資資、優優

C1FUI006T  
(非代幣課程)

[ Gifted Programme ]

🔍 洞察未來講座系列

# 海浪背後 - 駕馭風帆衝浪的世界

文傲軒先生

前香港滑浪風帆代表隊成員



2024年12月16日

2025年8月5日

正午12時截止報名

## 預期學習成果

完成本資優課程後，資優生應能：

1. 解釋風浪的種類；
2. 描述運動員的工作性質、技能和挑戰；
3. 了解成為運動員的職業道路；
4. 明白自己的興趣、能力、特質，以及實現目標所需的必要技能、資源和資格。



## ◆ 資優課程簡介

你想成為一名運動員嗎？你認為成為運動員真的像只是參加訓練和比賽那麼簡單嗎？實際上，這往往涉及到嚴格的訓練計劃、心理紀律，以及應對身體和情感挑戰的能力。在這次講座中，講者將分享他對運動員和教練角色的看法，以及他的一些經歷。他還將探討運動員的工作性質、所需技能和面臨的挑戰。

講者文傲軒是前香港滑浪風帆代表隊成員。他擔任風帆教練超過7年，現時他是中國香港滑浪風帆會青少年及精英培訓委員會主席，致力推廣滑浪風帆運動。

## ◆ 日程表

課節	日期	時間	地點
1	12月28日 2025年8月13日 (星期三)	上午10:00—正午12:00 下午2:00—下午4:00	香港資優教育學苑105室

## ◆ 適合對象

- 於 2024 至 2025 學年為中一至中六的香港資優教育學苑學員。
- 名額：80
- 先到先得，額滿即止

## ◆ 講授語言

粵語

## ◆ 證書

學員必須出席講座，方能獲發電子證書。

## ◆ 備註

由2023/24學年開始，完成首個查核期後，所有學員須於每學年成功完成以下要求以延續學員資格：

- 一個講座；及
- 任何一個課程 / 活動

本講座是「全人發展講座系列」中四大範疇的其中一個項目，旨在促進學生全面發展其資優潛能。



### 香港青年科學院 講座系列

講座以新興科技為主題，  
引發學生追求專門範疇  
知識的動機。



### 名人講座系列

各界名人分享人生經驗，  
啟發學生追尋夢想。



### 基礎講座系列

介紹各種新穎主題，  
開拓學生視野。



### 洞察未來講座系列

專業人士講解相關行業最新  
趨勢，讓學生洞悉先機，計  
劃未來。