



香港資優教育學苑

The Hong Kong Academy for Gifted Education

香港特別行政區政府教育局資助

Subvented by the Education Bureau, the Government of the HKSAR

F1SPT001C2

(代幣課程)

[資優課程]

工作坊/基礎程度

體育精神與躲避盤

香港躲避盤總會教練



2024年5月14日
正午**12**時截止報名

2024年5月24日
報名結果發佈

預期學習成果

完成本資優課程後，資優生應能：

- 1.** 學習躲避盤運動技術，並達到可以參與香港資優教育學苑校隊選拔的能力
- 2.** 培養良好的體育精神
- 3.** 組成隊伍出外參與比賽，並培養團隊協作精神

◆ 課程簡介

你有沒有聽過「躲避盤」這項運動？其實「躲避盤」是一項近年新興的體育運動，其英文名稱「Dodgebee」由兩個詞語組成，分別是Dodgeball（閃避球）及Frisbee（飛盤），換言之，「躲避盤」是一項用軟飛盤去玩閃避球的運動。

此課程涵蓋了「躲避盤」的各個方面，包括基礎知識、傳接技術、防守和進攻訓練、戰術運用及比賽體驗。透過進階式和深層次的躲避盤技術訓練，學員不僅能提升體能和手眼協調能力，還能體驗到運動的刺激感。此外，亦可提升專注力、進取心、社交能力等，並培養團隊合作精神，啟發個人成長。

如果你希望參與一項能夠全方位訓練腦力和體力的運動，「躲避盤」是最佳的選擇！

◆ 日程表

課節	日期		時間	地點
1	2024年7月18日	(星期四)	下午5:00 – 晚上7:00	香港浸會大學附屬學校王錦輝 中小學室外運動場(小學部) (位置圖)
2	2024年7月19日	(星期五)		
3	2024年7月25日	(星期四)		
4	2024年7月26日	(星期五)		

◆ 適合對象

- 於 2023 至 2024 學年為小四至中六的香港資優教育學苑學員。
- 持有青年 Dodgebee 金章證書或具其他體育運動經驗者較佳
- 名額：25名

◆ 講授語言

粵語

◆ 甄選

請作答網上報名表格的甄選題目

* 甄選題目旨在讓學員對所報讀的課程內容及程度有更深入的了解。題目必須由學員作答。學員只可作答一次，報名表格一經提交，學員不得更改答案。只有於作答甄選問題中，能夠顯示其躲避盤知識及學習動機的學員方可參加此課程。

◆ 證書

學員必須達到以下要求方能完成此課程，並獲發電子證書：

- 出席最少3節課堂；及
- 於課程評估中表現良好。

◆ 查詢

☎ 3940 0101

✉ programme@hkage.org.hk