香 港 資 優 教 育 學 苑
The Hong Kong Academy for Gifted Education

F1WPD001T

(非代幣課程)

講座 / 基礎程度

抗逆力

劉繼璋博士 香港資優教育學苑 臨床心理學家

彈性、適應性、靈活性，以保持對不斷變化的情況的敏捷性。

2024 年 **5** 月 **3** 日
正午 **12** 時截止報名

預期學習成果

完成本課程後，學員應能：

1. 了解抗逆力、靈活性和適應性的概念和好處；
2. 願意進一步提抗逆力、靈活性和適應性水平；
3. 願意培養那些未發展或發展不足的抗逆力、靈活性和適 應性；和
4. 了解促進或發展抗逆力、靈活性和適應性的方法。

如學員於截止報名日期後取消報名，其代幣將不獲退還。

香 港 資 優 教 育 學 苑
The Hong Kong Academy for Gifted Education

講座簡介

資優學生因為在不同範疇的能力都比其非資優的同輩為高，他們亦可能在各方面對自己的要求同樣是較其同輩高。當資優生在面對困難時，他們可能會受著加倍的壓力及困擾。因此，資優生在提升抗逆力的課題上就相對顯得非常重要了。在本講座中，講者讓學生成員了解抗逆力、靈活性及適應性的概念及提升這些心理特質的方法。因此，學生成員可以知道如何在他們的全人發展旅程上發展進一步提高這些心理特質。講座結束時將提供問答環節。

日程表

日期	時間	地點
2024 年 5 月 11 日 (星期六)	上午 9 時半 – 上午 11 時半	網路研討會 (Webinar)

*有關網路研討會 ID 將於活動前以電郵發出。

講員簡介

劉繼璋博士先後於英國取得心理學榮譽理學學士、於澳洲取得臨床心理學榮譽碩士、於美國取得臨床心理學哲學博士、並於澳洲取得輔導學哲學博士等學位。他是香港衞生署認可名冊臨床心理學家、香港臨床心理學家公會會員、香港心理學會的副院士及註冊臨床心理學家、香港臨床心理學家協會會員、香港專業輔導協會副院士、亞洲專業輔導及心理協會註冊臨床督導、加拿大催眠治療專業委員會的核實臨床催眠師，澳洲心理學會臨床心理學家學院學術會員及澳洲心理學會會員等。

劉博士曾於本港非政府組織或私人心理學機構擔任高級臨床心理學家或服務總監等約十年，期間發展了很多專為資優人士及其家長而設的訓練課程。在過去十七年間，劉博士曾於香港教育大學教育及人類發展學院特殊教育及輔導系擔任高級講師、於香港中文大學醫學院那打素護理學院擔任助理教授、於香港樹仁大學社會科學院輔導及心理學系擔任助理教授，以及於聖約瑟大學（現名）社會科學及教育學院擔任客座教授。擔任這些大學教職期間，劉博士教授過不少關於教導或輔導有特殊教育需要學生（包括資優學生）的課程，亦培訓過很多教師、輔導員及社會工作者，讓這些專業人士認識如何教導、輔導及幫助資優學生及其家長。

查詢 3940 0101 programme@hkage.org.hk

備註

由 2023/24 學年開始，完成首個查核期後，所有學員須於每學年成功完成以下要求以延續學員資格：

- 一個講座；及
- 任何一個課程 / 活動

先備知識

本課程並無特別要求

對象

- 於 2023/24 學年就讀小四至中六的學員
- 名額：500 名

* 先到先得，額滿即止

證書

出席講座及積極參與課堂活動的學員，方能獲發電子證書。

講授語言

粵語

查詢 3940 0101 programme@hkage.org.hk