



工作坊 / 基礎程度

## 學生支援小組系列：為資優學生多方面遇到的挑戰或困難提供心理支持 (3)

刁佩茹小姐

香港資優教育學苑 輔導主任



截止報名日期  
2024年5月3日  
正午12時

### 預期學習成果

完成本課程後，學員應能：

1. 掌握在不同情況下面對困難或挑戰的技巧；
2. 獲得香港資優學苑專業心理學家提供的輔導或諮詢服務，練習面對困境的技巧；
3. 使用適當的方法與其他資優學生建立積極的互動；和
4. 與其他資優學生建立網絡並相互支持。



## ◆ 課程簡介

資優生固然在很多方面的表現都是優秀的，但在生活的各個範疇裡，他們與非資優生一樣需要在眾多挑戰及困難之中掌握適當的處理方法，以令自己能夠有效地克服那些挑戰與困難。因此，這一系列的支援小組旨在為本苑資優學員提供專業的小組輔導及心理學支援。本苑心理學家透過鼓勵參與的同學將其面對的挑戰及困難在小組內分享出來，同學不單可參考其他同學採用的處理方法，更可獲得本苑心理學家提供小組輔導的支援及的專業意見以面對其困難。雖然每節主題相同，但基於小組動力的原理，互動效果會有不同，參加者及心理學家在每課節提出、討論及解答的問題亦會不同。因此，報名者可自行決定報名一個或多個課節。

## ◆ 導師簡介

刁佩茹小姐於香港樹仁大學獲得輔導心理學碩士學位，並為香港心理學會的註冊輔導心理學家。刁小姐曾於本港中學任職輔導員及於非政府組織任職服務主任及輔導心理學家，她支援有各種心理及學習需要的學生，為他們提供心理輔導、心理治療、及全人發展服務。她亦為家長、教師，及不同年齡的公眾人士（包括兒童、青少年、及成人）提供心理輔導、心理治療、講座及工作坊等。

## ◆ 重要日期

日期	地點	截止報名日期	
F1SSG016W 2024年5月18日(星期六) 上午9時半至上午11時	Zoom 會議*	2024年5月3日	請最遲於報名後 三個工作天內交 回確認回條

\*有關 Zoom 網上會議 ID 及密碼將於活動前以電郵發出。

### ◆ 適合對象

- 於 2023/24 學年就讀小四至中六的學員。
- 名額：60 (Zoom)
- \* 先到先得，額滿即止

### ◆ 先備知識

- 無特別要求

### ◆ 講授語言

- 粵語

### ◆ 證書

- 學員必須出席課堂及積極參與課堂活動方能獲發電子證書。