



F1WAI001W
(代幣課程)

工作坊/ 基礎程度

「我是誰？」系列：自我概念

課程主任

香港資優教育學苑



2023年11月9日
正午**12**時截止報名

2023年11月10日
報名結果發佈

預期學習成果

完成本課程後，學員應能：

1. 認識並接納資優生的身份
2. 了解並認清個人的優點和缺點
3. 反思對自己和別人的期望
4. 制定有效的目標，並努力實現自我

◆ 系列主題簡介

「我是誰？」系列是個專注於全人發展的工作坊系列。內容覆蓋資優生的自我概念、自我管理和社交關係等主題。此系列旨在促進資優生的全面發展，幫助他們認識自己，提升自我管理能力的，最終與周圍的世界建立積極的關係。

◆ 課程簡介

自我概念指的是你對自己的想法、評價和觀感，包括你的特質和自我的身份。在這個工作坊中，我們將會了解各種資優理論，探討自己的優點和缺點，了解自己和他人的期望對你造成的影響，並在面臨過高的期望時做出必要的調整，最重要的是更深入地了解自己。

◆ 日程表

日期	時間	地點
2024年1月27日 (星期六)	上午 9 時 30 分 - 下午 12 時 30 分	香港資優教育學苑

◆ 適合對象

- 於2023至2024學年就讀中一至中六的香港資優教育學苑學員 (本課程為21/22學年Inside Out系列：自我概念(I-IV)之整合版)
 - 名額：25名
- * 學苑會以電腦系統隨機取錄學員。學苑對課程取錄結果有最終決定權。

◆ 講授語言

粵語

◆ 先備知識

本課程並無特別要求

◆ 證書

學員必須出席課堂及積極參與課堂活動方能獲發電子證書。