



E2PSY001C

(Token- required)

## Cognitive Psychology Course (Level II)

# Discovering Your Cognitive Superpowers

Prof. LUI Fai Hong and other instructors  
(Department of Psychology, Lingnan University)



### Application Deadline

**21 Jun 2023  
12:00 noon**

### Intended Learning Outcomes

Upon completion of the programme, participants should be able to:

1. acquire basic concepts about cognitive psychology, such as stress management and coping;
2. explain the brain functioning and cognition from various analytical results;
3. apply techniques to improve psychological well-being in daily life through various psychological training activities.

### Result Release

**26 Jun 2023**



## ◆ Introduction

In this unprecedented psychology course, you will be guided by university professors to learn more about cognitive psychology and the affective abilities of gifted students. By taking part in the activities and experiments, you will learn more about your neural characteristics as a gifted student. An authentic experimental approach would be employed in this course, real-time authentic data would be collected and analysed by psychologists and university professors. In the end, you will know more about yourselves.

Remarks: This programme is part of academic research conducted by the Department of Psychology, Lingnan University. The research includes various self-report questionnaires and electroencephalogram (EEG) experiment. Further details of this research will be elaborated in the first session.

## ◆ Schedule

Session	Date	Time	Venue	Topics / Activities
1	15 Jul 2023 (Sat)	2:00 p.m. – 4:00 p.m.	<b>LCH206, Lau Chung Him Building, Lingnan University (Address: 8 Castle Peak Road, Tuen Mun, N.T.) (<a href="#">Location</a>)</b>	Brain and Cognition
2	22 Jul 2023 (Sat)			Counselling Skills
3	29 Jul 2023 (Sat)			Resilience
4	5 Aug 2023 (Sat)			Stress Management and Coping
5	19 Aug 2023 (Sat)			Gratitude
6	26 Aug 2023 (Sat)			Growth Mindset
Lab Tour	A one-half day between Jul to Aug (TBC)	Duration: 3 hours	Lingnan University (Classroom to be confirmed)	EEG Experiment



## ◆ Target Participants

- P5 to S3 HKAGE student members in 2022/23 school year ONLY.
- Class size: 40
- Student members would be selected randomly by the computer system. The decision of HKAGE on the result of the selection should be final.

## ◆ Pre-requisite

No special prerequisites are needed

## ◆ Medium of Instruction

Cantonese with Chinese and English handouts

## ◆ Certificate

E-Certificate will be awarded to participants who have:

- attended 5 sessions; AND
- completed all the assignments with satisfactory performance

## 參加者及參加者父母須知

**研究項目：**資優學生腦電實驗研究

**項目負責人：**呂輝航 助理教授

**學系：**嶺南大學 心理學

**聯絡電郵：**[kelvinlui@ln.edu.hk](mailto:kelvinlui@ln.edu.hk)

閣下的子女已被獲邀參與有關「資優學生腦電實驗」的研究。在參與本研究前，請務必先瞭解及明白本研究之目的與注意事項，研究人員亦會在研究開始前為閣下解答相關的疑問。如閣下已清楚瞭解下列細則以及同意接受本次研究，請簽署此同意書。

### 此研究目的：

本研究將使用腦電圖 (electroencephalogram, EEG) 技術，以瞭解有關中文詞語閱讀的心理和大腦機制。

### 研究對象：

- 1.參加者需為香港本地學生，母語為廣東話，並且沒有以下任何一項疾病，包括
  - 任何影響行動和思維的重大疾病
  - 發展遲緩
  - 失語症
  - 明顯聽力障礙
  - 任何神經或精神疾病
- 2.在實驗之前 24 小時內沒有喝酒或服用任何含咖啡因的藥物或飲品

### 研究內容及流程：

參與者將會完成數個認知能力測試，及在電腦參與數輪電腦操作任務，腦電圖 (EEG) 設備會同時記錄著參與者的腦電波。

整個實驗過程都是非侵入式的，參與者不會感受到任何痛楚。參與者將會戴上一個 EEG 頭套，每個電極海綿會充滿鹽水溶液(如圖下)，這些電極會記錄著參與者的腦部，心臟和皮膚的反應。實驗後，參與者可以在實驗室的浴室清洗頭髮。



### 此研究有什麼潛在風險？

腦電圖實驗無已知的長期風險。因為 EEG 帽子是濕的，在實驗過程中可能會有輕微的不適。

### 實驗持續多長時間？

實驗前準備及說明需時約 30 分鐘，實驗過程需時約 120 分鐘，每個任務中間會有休息，實驗全程總共需 3 小時左右。

### 此研究有什麼報酬？

閣下子女將會獲得總數\$100 的報酬以感謝其參與本研究所付出的時間。

### 作為此研究的參與者，我的個人資料將怎樣得到保障？

閣下必須提供子女的姓名以及閣下的聯絡號碼作本研究之行政用途。除非閣下希望日後再被邀請參與其他研究，否則有關的個人資料將會在研究結束後銷毀。從閣下的子女得出的研究數據只以代碼表示，閣下及子女之個人資料絕不會直接對外發佈及匯報。

### 我可以退出研究嗎？

參與這項研究純屬自願性質，假如閣下及子女同意參與亦可隨時退出，有關的個人資料亦會隨後被銷毀。

## 同意書

### 本人同意：

1. 本人的簽名即認可與同意子女參與此研究項目。
2. 本人明白上述內容並同意提供個人資料作此研究之用。
3. 本人子女可隨時退出此研究，並會在退出時通知項目負責人，有關資料將被銷毀。
4. 本人將會從此研究中獲得\$100 的報酬。
5. 本人同意/不同意\*日後被聯絡參與其他研究項目。

\*刪去不適用者

姓名和簽名 (實驗參與者)

日期

姓名和簽名 (取得同意者)

日期