



E2PSY001C  
(代幣課程)

認知心理學課程 (程度二)

# 開啓你的認知超能力

呂輝航教授及其他導師  
嶺南大學心理學系



**2023年6月21日**  
正午**12**時截止報名

**2023年6月26日**  
報名結果發佈

## 預期學習成果

完成本課程後，學員應能：

1. 掌握與認知心理學相關的基本概念，例如壓力管理和壓力適應；
2. 從各種分析結果中解釋大腦的功能及認知；
3. 透過各種心理訓練及活動，並運用相關的技巧在日常生活中改善身心健康。



## ◆ 課程簡介

在這個前所未有的心理學課程中，你將會由大學教授的指導下，深入了解認知心理學和資優生的情意能力。透過參與不同種類的活動和實驗，你將會更深入地了解作為資優生的認知神經特徵。本課程將採用真實的實驗方法，由心理學家和大學教授收集和分析實時真實數據。課程完結後，你會更加了解自己。

備註：本課程為嶺南大學心理學系的學術研究的一部份。該研究包括各種自我報告問卷及腦電圖(EEG)實驗，有關詳情將於第一節詳細闡述。

## ◆ 日程表

課節	日期	時間	地點	課題 / 活動
1	2023年7月15日 (星期六)	下午2:00 - 下午 4:00	<b>嶺南大學劉仲謙樓 LCH206室 (地址：新界屯門 青山公路八號) (位置圖)</b>	大腦和認知
2	2023年7月22日 (星期六)			輔導技巧
3	2023年7月29日 (星期六)			抗逆力
4	2023年8月5日 (星期六)			壓力管理和 壓力適應
5	2023年8月19日 (星期六)			感恩
6	2023年8月26日 (星期六)			成長心態
實驗室 參觀	7月至8月的一個 半天 (待定)	時長：約3小時	嶺南大學 (課室待定)	腦電圖實驗

## ◆ 對象

- 只限於 2022 至 2023 學年為小五至中三的香港資優教育學苑學員。
- 名額：40
- 學苑會以電腦系統隨機取錄學員。學苑對課程取錄結果有最終決定權。

## ◆ 先備知識

本課程並無特別要求

## ◆ 講授語言

粵語授課與中文及英文筆記

## ◆ 證書

學員必須達到以下要求方能完成此課程，並獲發電子證書：

- 出席至少5節課堂；及
- 完成所有作業並表現良好。

## 參加者及參加者父母須知

**研究項目：**資優學生腦電實驗研究

**項目負責人：**呂輝航 助理教授

**學系：**嶺南大學 心理學

**聯絡電郵：**[kelvinlui@ln.edu.hk](mailto:kelvinlui@ln.edu.hk)

閣下的子女已被獲邀參與有關「資優學生腦電實驗」的研究。在參與本研究前，請務必先瞭解及明白本研究之目的與注意事項，研究人員亦會在研究開始前為閣下解答相關的疑問。如閣下已清楚瞭解下列細則以及同意接受本次研究，請簽署此同意書。

### 此研究目的：

本研究將使用腦電圖 (electroencephalogram, EEG) 技術，以瞭解有關中文詞語閱讀的心理和大腦機制。

### 研究對象：

- 1.參加者需為香港本地學生，母語為廣東話，並且沒有以下任何一項疾病，包括
  - 任何影響行動和思維的重大疾病
  - 發展遲緩
  - 失語症
  - 明顯聽力障礙
  - 任何神經或精神疾病
- 2.在實驗之前 24 小時內沒有喝酒或服用任何含咖啡因的藥物或飲品

### 研究內容及流程：

參與者將會完成數個認知能力測試，及在電腦參與數輪電腦操作任務，腦電圖 (EEG) 設備會同時記錄著參與者的腦電波。

整個實驗過程都是非侵入式的，參與者不會感受到任何痛楚。參與者將會戴上一個 EEG 頭套，每個電極海綿會充滿鹽水溶液(如圖下)，這些電極會記錄著參與者的腦部，心臟和皮膚的反應。實驗後，參與者可以在實驗室的浴室清洗頭髮。



### 此研究有什麼潛在風險？

腦電圖實驗無已知的長期風險。因為 EEG 帽子是濕的，在實驗過程中可能會有輕微的不適。

### 實驗持續多長時間？

實驗前準備及說明需時約 30 分鐘，實驗過程需時約 120 分鐘，每個任務中間會有休息，實驗全程總共需 3 小時左右。

### 此研究有什麼報酬？

閣下子女將會獲得總數\$100 的報酬以感謝其參與本研究所付出的時間。

### 作為此研究的參與者，我的個人資料將怎樣得到保障？

閣下必須提供子女的姓名以及閣下的聯絡號碼作本研究之行政用途。除非閣下希望日後再被邀請參與其他研究，否則有關的個人資料將會在研究結束後銷毀。從閣下的子女得出的研究數據只以代碼表示，閣下及子女之個人資料絕不會直接對外發佈及匯報。

### 我可以退出研究嗎？

參與這項研究純屬自願性質，假如閣下及子女同意參與亦可隨時退出，有關的個人資料亦會隨後被銷毀。

## 同意書

### 本人同意：

1. 本人的簽名即認可與同意子女參與此研究項目。
2. 本人明白上述內容並同意提供個人資料作此研究之用。
3. 本人子女可隨時退出此研究，並會在退出時通知項目負責人，有關資料將被銷毀。
4. 本人將會從此研究中獲得\$100 的報酬。
5. 本人同意/不同意\*日後被聯絡參與其他研究項目。

\*刪去不適用者

姓名和簽名 (實驗參與者)

日期

姓名和簽名 (取得同意者)

日期