



E1HUM006W
(代幣課程)

人文學科工作坊 (程度一)

雙節棍文化及表演 2.0

青年創夢持續培訓中心



2023年5月22日
正午**12**時截止報名

2023年5月23日
報名結果發佈

預期學習成果

完成本課程後，學員應能：

1. 瞭解中國武術與中國文化的相互關係；
2. 領略傳統雙節棍套路如何演變成花式表演活動；
3. 透過雙節棍花式表演活動中提升自信心；
4. 懂得如何處理大型表演活動所帶來的不安和恐懼情緒。



◆ 課程簡介

「雙節棍」為家傳戶曉短兵器之一，其特殊構造能演化出各種華麗動作，亦在不同時代的流行文化載體中找到它的蹤影。本課程旨在讓學員對雙節棍文化有進一步認識，探討傳統的雙節棍套路如何演變成花式表演活動，並如何透過雙節棍花式表演活動中提升其自信心及克服因大型活動所帶來的不安和緊張情緒。

在課程中表現優異之學員將於資優學苑15周年活動中演出。

◆ 日程表

課節	日期	時間	地點
1	5月27日(星期六)	下午5:30 - 下午7:00	WNA(HKNA) GYM (九龍長沙灣道790號2樓)
2	6月3日(星期六)		
3	6月10日(星期六)		
4	6月17日(星期六)		
5	6月24日(星期六)		
6	7月1日或7月6日 (暫定)		
彩排	7月7日(星期五)	上午9:00 - 正午12:00	香港科學園三期12W 一樓大展覽廳
演出	7月8日(星期六)	上午8:00 - 上午11:30 上午9:00 - 上午10:30 (暫定)	香港科學園三期12W 一樓大展覽廳



◆ 對象

- 於 2022 至 2023 學年為中一至中六的香港資優教育學苑學員。
- 名額：10
- 本課程與22/23年度的人文學科課程（程度一）：雙節棍文化及表演 (E1HUM006C)相若。
- 學苑會以電腦系統隨機取錄學員。學苑對課程取錄結果有最終決定權。

◆ 先備知識

本課程並無特別要求

◆ 講授語言

粵語授課與中文筆記

◆ 證書

學員必須達到以下要求方能完成此課程，並獲發電子證書：

- 出席至少5節課堂；及
- 完成所有作業並表現良好。

