



E1HUM008C
(代幣課程)

流行文化課程 (程度一)

爵士舞

何穎藍小姐
舞蹈家及編舞家



2023年6月26日
正午**12**時截止報名

2023年6月27日
報名結果發佈

預期學習成果

完成本課程後，學員應能：

1. 闡述爵士舞的發展及其與當代流行文化的關係；
2. 改善身體平衡及專注力，並表演基本甚至是進階的爵士舞步；
3. 提升於公眾面前表演的自信心及專注力。



◆ 課程簡介

爵士舞可隨舞者而變，以突顯個人風格。本課程將會教授爵士舞基本技巧及伸展運動，以鞏固學員的舞步基礎及鍛鍊身體，使其變得更柔韌。

導師何穎藍小姐自幼習舞，曾在香港演藝學院、洛杉磯、紐約、墨爾本、臺灣等地深造各種舞蹈，並於2005年舉行的香港Girls Nation女子街舞比賽獲得冠軍。何小姐其後代表香港參加臺灣Girls Nation女子街舞亞洲區比賽，榮獲亞軍。

◆ 日程表

課節	日期	時間	地點
1	2023年7月3日	下午4時至6時	荔枝角香港工業中心C座5樓1室 (排舞室1)
2	2023年7月11日	下午4時至6時	荔枝角香港工業中心B座12樓11室 (排舞室6)
3	2023年7月14日	下午4時至6時	荔枝角香港工業中心C座5樓1室 (排舞室2)
4	2023年7月17日	下午2時至4時	荔枝角香港工業中心B座12樓11室 (排舞室6)
5	2023年7月20日	下午2時至4時	荔枝角香港工業中心C座5樓1室 (排舞室1)
6	2023年7月24日	下午2時至4時	荔枝角香港工業中心B座12樓11室 (排舞室6)

◆ 對象

- 於 2022 至 2023 學年為小四至小六的香港資優教育學苑學員。
- 名額：20
- 學苑會以電腦系統隨機取錄學員。學苑對課程取錄結果有最終決定權。

◆ 先備知識

本課程並無特別要求

◆ 講授語言

粵語授課

◆ 證書

學員必須達到以下要求方能完成此課程，並獲發電子證書：

- 出席最少4節課堂；及
- 完成所有作業並表現良好。