



講座 / 基礎程度

# 正向心理學的性格強項

劉繼璋博士 香港資優教育學苑 臨床心理學家



## 預期學習成果

完成本課程後，學員應能：

1. 認識每個性格強項的概念和好處；
2. 願意進一步提升他們目前的性格強項；
3. 願意發展那些未發展或發展不足的性格強項；和
4. 認識促進或發展各種性格強項的方法。

**2023年4月11日**  
正午**12**時截止報名



## ◆ 講座簡介

資優學生在不同方面比非資優同輩發展得更好，例如智力、各學科領域的學術能力、創造性思維、視覺或表演藝術才能、領導力或心理運動能力等。除了資優特質方面，資優學生也應該在更多其他領域尋求發展。在本次講座中，講者將讓學生成員了解正向心理學中的性格強項的概念以及發展或進一步提高其性格強項的方法。因此，學生成員可以知道他們希望在他們的全人發展旅程上發展或進一步提高哪些性格強項。講座結束時將提供問答環節。

## ◆ 日程表

日期	時間	地點
2023 年 4 月 22 日 (星期六)	上午 9 時 30 分 - 上午 11 時 30 分	網上平台

\*有關 Zoom 網上會議 ID 及密碼將於活動前以電郵發出。

## ◆ 講員簡介

劉繼璋博士先後於英國取得心理學榮譽理學學士、於澳洲取得臨床心理學榮譽碩士、於美國取得臨床心理學哲學博士、並於澳洲取得輔導哲學博士等學位。他是香港衛生署認可臨床心理學家名冊會員、香港心理學會副院士及註冊臨床心理學家、香港臨床心理學家協會正式會員、香港專業輔導協會副院士、亞洲專業輔導及心理協會註冊臨床督導、加拿大催眠治療專業委員會核實臨床催眠師，以及澳洲心理學會正式會員。劉繼璋博士曾於本港不同的私人或非政府組織服務超過十年，期間發展了很多專為資優人士及其家長而設的訓練課程。在過去十二年間，劉博士曾於香港教育大學教育及人類發展學院特殊教育及輔導系擔任高級講師、於香港中文大學醫學院那打素護理學院擔任助理教授、於香港樹仁大學社會科學院輔導及心理學系擔任助理教授，以及於聖約瑟大學（現名）社會科學及教育學院擔任客座教授。擔任這些大學教職期間，劉博士教授過不少關於教導或輔導有特殊教育需要學生（包括資優學生）的課程，亦培訓過很多教師、輔導員及社會工作者，讓這些專業人士認識如何教導、輔導及幫助資優學生及其家長。

## ◆ 對象

- 只限於 2022/23 學年就讀小四至中六的學員
- 名額：60 名

\* 先到先得，額滿即止

## ◆ 講授語言

英語

## ◆ 先備知識

本課程並無特別要求