



香港資優教育學苑  
The Hong Kong Academy for Gifted Education

F1SRG002W  
(代幣課程)

工作坊

# 資識同學會 II

香港資優教育學苑 課程主任



2022年12月19日  
正午12時截止報名

## 預期學習成果

完成本課程後，學員應能：

1. 通過結識一些新的資優同輩來擴闊社交網絡；
2. 與新結識的資優同輩一起享受輕鬆的時光，享受遊戲/活動
3. 學習放鬆/應對壓力的方法並將其融入日常生活



## ◆ 課程簡介

學生定期聚會是根據正向心理學和正向青年發展的思想而設立。本課程的目標是讓學生明白“幸福就在此時此刻”、“幸福很簡單”。學生將正向的心態融入日常生活，可提高生活質素，同時可找到適合自己的方式來紓壓和維持快樂的心態。

工作坊中將進行桌遊，讓學生享受輕鬆的時光。

## ◆ 日程表

課節	日期	時間	地點
1	2023年1月20日 (星期五)	下午3:00 - 下午4:30	香港資優教育學苑

## ◆ 對象

- 只限於 2022 至 2023 學年為小四至中三的香港資優教育學苑學員。
  - 名額：20
- \*先到先得，額滿即止

## ◆ 先備知識

本課程並無特別要求

## ◆ 講授語言

粵語

學員必須出席方能完成此工作坊，並獲發電子證書。