



人文學科課程 (程度一)

# 從雙節棍看中國武術文化 與新興運動的演變

青年創夢持續培訓中心



**2022年11月22日**  
正午**12**時截止報名

## 預期學習成果

完成本課程後，學員應能：

1. 了解中國武術與中國文化的相互關係；
2. 領略如何從中國傳統武術了解人體結構及其運作；
3. 探究雙節棍的傳承及其多元發展可能性；
4. 批判性反思運動在香港的發展及其局限。



## ◆ 課程簡介

「雙節棍」為家傳戶曉短兵器之一，其特殊構造能演化出各種華麗動作，亦在不同時代的流行文化載體中找到它的蹤影。本課程旨在讓學員了解及探討雙節棍在香港的發展及其多元性外，從雙節棍的發展歷程中認識中國武術及其文化底蘊，以及透過中國傳統武術了解人體結構及其運作。

(備註：基於安全理由，參與本課程之學員及導師只使用海綿製造的雙節棍。)

## ◆ 日程表

課節	日期	時間	地點
<del>1</del>	<del>12月10日</del>	下午2:30 - 下午5:30	香港資優教育學苑 105室
1	12月23日		
2	12月29日		
3	12月30日		
<b>4</b>	<b>12月31日</b>	<b>上午9:30 - 下午12:30</b>	<b>香港資優教育學苑 105室</b>

## ◆ 對象

- 只限於 2022 至 2023 學年為中三至中六的香港資優教育學苑學員。
- 名額：30
- \* 先到先得，額滿即止

## ◆ 先備知識

本課程並無特別要求

## ◆ 講授語言

粵語授課與中文筆記

## ◆ 證書

學員必須達到以下要求方能完成此課程，並獲發電子證書：

- 出席最少3節課堂；及
- 完成所有作業並表現良好。