



講座

名人講座：全球首位刀片截肢極地馬拉松跑手 < 馮錦雄 >

馮錦雄先生
香港截肢者體育會主席



2022年9月16日
正午**12**時截止報名

預期學習成果

完成本課程後，學員應能：

1. 建立積極（快樂/樂觀）的情緒；
2. 更懂得如何積極面對逆境；
3. 懂得如何為社會帶出“正能量”



◆ 課程簡介

全球首位刀片截肢極地馬拉松跑手 < 馮錦雄 >

他在 40 多年前，因著交通意外而失去其左下肢。意外前，他是體育老師，曾為人師表，要做好榜樣。他拋開自卑，帶著義肢重新起步，學行、學走、也學跑步；與健全人跑 10 公里、半馬、渣打全程 42.195 公里的馬拉松、樂施毅行者的 100 公里、也跑上全球的 4 極（2015 年的智利亞塔卡馬沙漠、2017 年的中國戈壁沙漠、2018 年的南極州極地馬拉松及 2019 年的南非納米比亞沙漠）250 公里極地馬拉松！並勇奪隊際冠軍（2015 年及 2017 年）！他將自身的經歷，寫成書「我要跑起來」及「逆鋒」，細說其面對逆境時的心路歷程，如何面對每日的挑戰，積極態度去解決問題，寬容的心態去活在當下；正正是要鼓勵同路人跑起來，亦為社會帶出「正能量」！

透過本次講座，希望香港資優教育學苑同學可以得到生命啟發，建立正面思考，反思社會上殘疾人士的需要。遇上困難時如何接納和面對。

◆ 日程表

課節	日期	時間	地點
1	2022年9月30日	下午5:30 - 下午7:30	香港資優教育學苑105室

◆ 對象

- 只限於 2022 至 2023 學年為中一至中六的香港資優教育學苑學員。
 - 名額：80
- * 先到先得，額滿即止

◆ 開始報名日期

2022年8月19日

◆ 講授語言

粵語

◆ 出席

學生必須填寫意見調查表作出席紀錄及以進一步提高我們的活動質素。