



工作坊 / 基礎程度

「我是誰？」系列：社交關係

課程主任
香港資優教育學苑



截止報名日期
2022年8月31日 **9月9日**
正午**12**時截止報名

預期學習成果

完成本課程後，學員應能：

1. 說明同理心的重要性
2. 描述資優對建立友誼的影響
3. 辨識適當和不適當的自我表達方式
4. 歸納有效處理衝突及的朋輩壓力知識和技能



◆ 系列主題簡介

「我是誰？」系列是一系列有關全人發展的工作坊，內容覆蓋資優生的自我概念、自我管理和社交關係。此系列旨在讓資優生首先從內裏認識自己，繼而提升自我管理能力和最後與外面世界建立正面的社交關係，達致由內到外的全面發展。

◆ 課程簡介

我們活在群體社會裡，需要懂得與人協作和溝通。你認為自己懂得與人建立和諧的關係、融洽相處，並能處理人與人之間的衝突嗎？如果想建立良好的人際關係，又需要甚麼技巧呢？

在工作坊中，你將認識同理心對促進與同儕溝通、建立並保持良好的社交關係。與此同時，透過體驗式學習活動，了解自己的特質，學習有效的社交技巧，幫助你於人前勇敢地表達自我，以助你提高自我表達能力，同時處理朋輩、家人及老師相處上的矛盾及壓力。

◆ 日程表

日期	時間	地點
2022年10月22日 (星期六)	上午9時30分 - 下午12時30分	香港資優教育學苑

◆ 對象

- 只限於2022至2023學年就讀中一至中三的香港資優教育學苑學員 (本課程為21/22學年Inside Out系列：社交關係(I-IV)之整合版。)
- 名額：25名
- * 先到先得，額滿即止

◆ 先備知識

本課程並無特別要求。

◆ 講授語言

粵語

◆ 證書

學員必須出席課堂及積極參與課堂活動方能獲發電子證書。