



香港資優教育學苑  
The Hong Kong Academy for Gifted Education

F1PPW002W  
(代幣課程)

工作坊 / 基礎程度

# 投入學習課程 (小學)

蔡旻廷女士

香港資優教育學苑 教育心理學家



**2022年9月23日**  
正午**12**時截止報名

## 預期學習成果

完成本課程後，學員應能：

1. 了解對學習過程中重要的技巧，包括主動、組織及協作能力；
2. 學習有效的時間管理及自我照顧的技巧面對學習及生活上的挑戰；及
3. 獲得有效的學習策略，提升學習果效。



## ◆ 課程簡介

本投入學習課程設計是根據正向教育及正向青少年發展理論及研究而編訂，讓資優學員了解對學習過程中重要的技巧，包括主動、組織及協作能力，思考這些技巧如何能幫助他們更好地投入學習。資優學員可透過學習有效的時間管理及不同的自我照顧的技巧，了解可能合適自己的技巧，以正面和勇敢的態度來面對學習及生活上的挑戰。本課程亦希望協助資優學員了解不同的、有效的學習策略，提升學習果效。

## ◆ 日程表

課節	日期	時間	地點
1	10月15日		
2	10月22日 (星期六)	下午2:00 - 下午4:00	香港資優教育學苑
3	10月29日		

## ◆ 導師簡介

蔡旻廷女士為香港衛生署認可教育心理學家名冊會員。她在美國先後獲得其生物心理學、認知心理學及神經科學的榮譽學士、教育碩士及學校心理學教育專家學位。並且，蔡女士是美國學校心理學家協會認證的學校心理學家。她曾為多間美國及本港學校服務，為學生、家長和教師提供諮詢、輔導、小組教學、及講座。蔡女士望運用心理健康、學習和行為等方面的專業知識，幫助兒童和青少年在學業、社交、行為和情感等方面取得成功。

## ◆ 對象

- 只限於 2022 至 2023 學年為小四至小六的香港資優教育學苑學員。
  - 名額：25
- \* 先到先得，額滿即止

## ◆ 先備知識

本課程並無特別要求

## ◆ 講授語言

粵語授課與中文筆記

## ◆ 證書

學員必須達到以下要求方能完成此課程，並獲發電子證書：

- 出席最少2節課堂；及
- 積極參與課堂活動