



食物科學課程 (程度一)

生活中的食物科學

謝志庭先生
科學世界有限公司



2022年8月19日
正午12時截止報名

預期學習成果

完成本課程後，學員應能：

1. 描述食物標籤上的能量和七種指定標示營養素 (1+7 營養標籤)；
2. 說明處理食物的科學概念；
3. 烹調果汁意粉、果汁魚子醬等分子料理；
4. 批判性地反思肥胖對社會造成的影響。



◆ 課程簡介

- 食物是人類吸收營養的途徑。食物科學將教授基本科學知識，讓學員更了解食物營養。本課程亦會介紹7+1標籤及各種營養標籤。同時，學員將學習製作溫泉蛋、牛油、雪糕和果汁意粉。

◆ 日程表

課節	日期	時間	地點
1	10月15日	上午9:00 – 正午12:00 下午1:00 – 下午4:00	* 佛教覺光法師中學 物理實驗室 香港新界沙田沙角邨 (地圖)
2			
3	10月22日		
4			
5	10月29日	上午9:00 – 正午12:00	

* 佛教覺光法師中學屬第599F章表列處所，除獲豁免人士外，所有人士進入前必須利用手機掃描「安心出行」二維碼，並須符合「疫苗通行證」實施的相關要求。有關詳情請適時參閱政府公告。

◆ 對象

- 只限於 2022 至 2023 學年為小四至小六的香港資優教育學苑學員。
- 名額：35
- 先到先得，額滿即止

◆ 先備知識

本課程並無特別要求

◆ 講授語言

粵語授課與中文筆記

◆ 證書

學員必須達到以下要求方能完成此課程，並獲發電子證書：

- 出席最少4節課堂；及
- 完成所有作業並表現良好。