



講座 / 基礎程度

全人發展旅程 – 生活中的責任感與堅持毅力

蔡旻廷女士

香港資優教育學苑 教育心理學家



2022年8月4日
正午 12 時截止報名

預期學習成果

完成本講座後，學員應能：

1. 了解責任感與堅持與一些重要後果之間的關係，包括工作績效、長期目標的成功、自我意識等；
2. 了解與責任感及堅持的負面相關因素，例如速度惡魔、拖延症、不願嘗試、自我擊敗的態度、坐立不安等，並了解該些因素是否與資優特質相關；
3. 了解與責任感及堅持的正面相關因素，例如同伴效應、自制力、自豪感、自我價值感等，並了解該些因素是否與資優特質相關；及
4. 了解如何提升責任感與堅持的有效方法。



◆ 講座簡介

如果曾與責任感非常有限（或沒有責任感）的人一起工作（或委派一些工作給這種人）的經驗，或者已開始與某人一起進行某些非常重要的任務（或已將一些非常重要的任務委派給某人），但發現該人在非常重要的任務中的堅持非常有限，必然會對該人感到非常沮喪或失望。毫無疑問，強烈的責任心和堅持對於與他人的工作關係，他人對個人的信任，或個人的成功都至關重要。本講座旨在讓參加的學員認識與責任感和堅持有關的各種重要後果、可能影響他們的因素、及在個人生活中促進其發展的方式。本講座設有答問環節。

◆ 日程表

日期	時間	地點
2022年8月20日(星期六)	下午2時 - 4時	Zoom 網上會議

◆ 對象

- 只限香港資優教育學苑學員
- 名額：290名
- * 先到先得，額滿即止

◆ 講授語言

粵語

◆ 先備知識

本課程並無特別要求