



講座 / 基礎程度

# 了解你/妳的心理健康狀況 (二)

蔡旻廷女士

香港資優教育學苑 教育心理學家



**2022年6月24日**  
正午**12**時截止報名

## 預期學習成果

完成本講座後，學員應能：

1. 從個人、社交、學習和職業方面，了解可能需要輔導/諮詢的原因，並了解該些原因是否與資優特徵相關；
2. 提高自己心理健康狀況的意識；及
3. 了解專業的心理輔導/諮詢的好處。



## ◆ 講座簡介

2022 年的世界除了已經變得不容易預期，亦對各人生活充滿各樣的挑戰。資優同學比其同輩在智能或情感上的發展因更強或敏銳而可能遇到更多的衝擊，若資優同學希望在身心範疇上獲得健康的生活，必須更懂得了解並檢查自己的心理健康狀況，以確定個人有否有任何可能隱藏而不自知的心理輔導的需要。本講座旨在讓參加的學員認識各種從個人、社交、學習和職業方面可能需要輔導/諮詢的原因，並了解該些原因是否與資優特徵相關，提高同學對自己心理健康狀況的意識，讓同學們了解如何能從嘗試專業的心理輔導/諮詢中受益。本講座設有答問環節。

## ◆ 日程表

日期	時間	地點
2022 年 7 月 9 日 (星期六)	下午 2 時 - 4 時	Zoom 網上會議

\*有關 Zoom 網上會議 ID 及密碼將於活動前以電郵發出。

## ◆ 導師簡介

蔡旻廷女士為香港衛生署認可教育心理學家名冊會員。她在美國先後獲得其生物心理學、認知心理學及神經科學的榮譽學士、教育碩士及學校心理學教育專家學位。並且，蔡女士是美國學校心理學家協會認證的學校心理學家。她曾為多間美國及本港學校服務，為學生、家長和教師提供諮詢、輔導、小組教學、及講座。蔡女士望運用心理健康、學習和行為等方面的專業知識，幫助兒童和青少年在學業、社交、行為和情感等方面取得成功。

## ◆ 對象

- 只限香港資優教育學苑學員
- 名額：290 名
- \* 先到先得，額滿即止

## ◆ 講授語言

粵語

## ◆ 先備知識

本課程並無特別要求