



講座 / 基礎程度

了解你/妳的心理健康狀況 (一)

劉繼璋博士

香港資優教育學苑 註冊臨床心理學家



2022年6月13日
正午12時截止報名

預期學習成果

完成本課程後，學員應能：

1. 了解初步可能源自情緒受傷的表現 (如出現無表面原因的情緒變化)，並了解這些表現是否與其資優特徵相關。
2. 了解非常可能源自情緒受傷的表現 (如出現非常低自我形象或自尊)，並了解這些表現是否與其資優特徵相關。
3. 了解一些可能需要尋求緊急臨床心理科或精神科服務的狀況 (如經驗持續與現實脫離的身心狀況、出現神經質徵狀，如非常嚴重的狂躁)。



◆ 講座簡介

2022 年的世界除了已經變得不容易預期，亦對各人生活充滿各樣的挑戰。資優同學比其同輩在智能或情感上的發展因更強或敏銳而可能遇到更多的衝擊，若資優同學希望在身心範疇上獲得健康的生活，必須更懂得了解並檢查自己的心理健康狀況，以確定個人有否有任何可能隱藏而不自知的情緒受傷甚至更緊急的狀況。本講座旨在讓參加的學員認識各種初步可能或非常可能源自於情緒受傷的狀況，甚至認識各種可能需要尋求緊急臨床心理科或精神科服務的情況，讓同學們可以及時向家人或專業人士提出希望尋求專業服務的要求。本講座設有答問環節。

◆ 日程表

日期	時間	地點
2022 年 6 月 25 日 (星期六)	晚上 7 時半 – 9 時半	Zoom 網上會議

*有關 Zoom 網上會議 ID 及密碼將於活動前以電郵發出。

◆ 導師簡介

劉繼璋博士為香港衛生署認可臨床心理學家名冊會員、香港心理學會副院士及註冊臨床心理學家、香港臨床心理學家協會正式會員、香港專業輔導協會副院士、亞洲專業輔導及心理協會註冊臨床督導、加拿大催眠治療專業委員會核實臨床催眠師，以及澳洲心理學會正式會員。

劉繼璋博士曾於本港不同的私人或非政府組織服務超過二十年，期間發展了很多專為資優人士及其家長而設的訓練課程。在過去十五年間，劉博士曾於香港教育大學教育及人類發展學院特殊教育及輔導系擔任高級講師、於香港中文大學醫學院那打素護理學院擔任助理教授、於香港樹仁大學社會科學院輔導及心理學系擔任助理教授，以及於聖約瑟大學（現名）社會科學及教育學院擔任客座教授。擔任這些大學教職期間，劉博士教授過不少關於教導或輔導有特殊教育需要學生（包括資優學生）的課程，亦培訓過很多教師、輔導員及社會工作者，讓這些專業人士認識如何教導、輔導及幫助資優學生及其家長。

◆ 對象

- 只限香港資優教育學苑學員
 - 名額：290 名
- * 先到先得，額滿即止

◆ 講授語言

粵語

◆ 先備知識

本課程並無特別要求