



香港資優教育學苑  
The Hong Kong Academy for Gifted Education

F1SRG004G  
(代幣課程)

工作坊

# 資識同學會 IV

香港資優教育學苑 課程主任



**2022年5月12日**  
正午**12時**截止報名

## 預期學習成果

完成本課程後，學員應能：

1. 通過結識一些新的資優同輩來擴闊社交網絡；
2. 與新結識的資優同輩一起享受輕鬆的時光、遊戲/活動
3. 學習放鬆和應對壓力的方法並將其融入日常生活



## ◆ 課程簡介

學生定期聚會是根據正向心理學和正向青年發展的思想而設立。本課程的目標是讓學生明白“幸福就在此時此刻”、“幸福很簡單”。學生將正向的心態融入日常生活，以找到適合自己的方式來紓壓和維持快樂的心態，從而提高生活質素。

工作坊中將體驗遊戲節目中的部分集體遊戲，讓學生享受輕鬆的時光。

## ◆ 日程表

課節	日期	時間	地點
1	8月29日 (星期一)	下午02:30 -04:00	香港資優教育學苑 303室

## ◆ 對象

- 只限於 2021 至 2022 學年為小四至中二的香港資優教育學苑學員。
  - 名額：20
- \*先到先得，額滿即止

## ◆ 先備知識

本課程並無特別要求

## ◆ 講授語言

粵語

## ◆ 證書

學員必須出席方能完成此工作坊，並獲發電子證書。