



香港資優教育學苑
The Hong Kong Academy for Gifted Education

F1TAL003T
(非代幣課程)

講座 / 基礎程度

全人發展旅程 – 處理失敗的心理技巧

劉繼璋博士

香港資優教育學苑 註冊臨床心理學家



2022年5月13日
正午**12**時截止報名

預期學習成果

完成本課程後，學員應能：

1. 認識知覺控制的概念及應用方法；
2. 認識樂觀性情的概念及如何提升此心理特質；
3. 認識如何在全人發展旅程上運用這些心理技巧來處理失敗；及
4. 更願意在將來遇到失敗時，運用學到的心理技巧去處理失敗的情況。



◆ 講座簡介

資優學生在其擁有特殊才能的範疇裡，成功的機會可能比同儕更高。然而，在未曾取得傑出成就前，同樣可能經歷各種失敗。若缺乏足夠心理技巧來面對失敗，資優學生也許難以堅持努力，以致無法盡展潛能。本講座旨在讓參加的學員認識一些有助其在全人發展過程中面對失敗的重要心理技巧。參加的學員會認識知覺控制和樂觀性情的概念及應用方法，以幫助其在全人發展的旅程上運用這些技巧來處理失敗。本講座設有答問環節。

◆ 日程表

日期	時間	地點
2022年5月21日(星期六)	下午2時 - 4時	Zoom 網上會議

◆ 對象

- 只限香港資優教育學苑學員
- 名額：290名
- * 先到先得，額滿即止

◆ 講授語言

粵語

◆ 先備知識

本課程並無特別要求