



香港資優教育學苑  
The Hong Kong Academy for Gifted Education

F2IOS011W2  
(代幣課程)

工作坊系列 / 基礎程度

# Inside Out系列：社交關係(III)

香港資優教育學苑 課程主任



**2022年3月23日**  
正午**12**時截止報名

## 預期學習成果

完成本課程後，學員應能：

1. 反思並培養洞察力，加強與父母、兄弟姊妹和老師的溝通
2. 分析哪些衝突具有正面功能及負面影響
3. 學到有效處理衝突的知識和技能



## ◆ 系列主題簡介

Inside Out系列是一系列有關情意教育的工作坊，內容覆蓋資優生的自我概念、自我管理和社交關係。此系列旨在讓資優生首先從內裏認識自己，繼而提升自我管理能力，最後與外面世界建立正面的社交關係，達致由內到外的全人發展。在社交關係工作坊系列，大家將可學習一系列關於社交關係的課題，包括社交方式、溝通技巧、同理心、如何與朋輩、家人和老師相處，以及如何處理矛盾衝突等。如你對社交關係感興趣，便不要錯過此工作坊。而我們鼓勵你完成整個系列，循序漸進及更全面地掌握與人相處之道。

## ◆ 課程簡介

在社交關係(III)工作坊中，你將可學習如何處理與家人（父母及兄弟姊妹）和老師之間的相處挑戰。事實上，家庭關係是我們與其他人相處的寫照，因為我們學習與人交往的第一個社交環境便是家庭，繼而是學校和其他社交場合..... 因此，你的家庭可以真實地反映部分學校中的某些情境。你將可探索自己的特質與資優的關係，而這些特質往往會在家或學校裡表現出來。另一方面，你亦可透過討論和分享，學習有效的社交技巧，以助處理你與家人及老師相處上的矛盾。

## ◆ 日程表

日期	時間	地點
2022年4月1日 (星期五)	下午2時30分 - 下午5時30分	網上平台

## ◆ 對象

- 只限於2021至2022學年就讀中一至中三的香港資優教育學苑學員
  - 名額：25名
- \* 先到先得，額滿即止

## ◆ 先備知識

本課程並無特別要求

## ◆ 講授語言

粵語，輔以英文筆記

## ◆ 證書

學員必須出席方能完成此工作坊，並獲發電子證書。