



Inside Out 系列：社交關係(III) (F2IOS011W)

課程簡介

我們活在群體社會裡，需要懂得與人協作和溝通。你認為自己懂得與人建立和諧的關係、融洽相處，並能處理人與人之間的衝突嗎？如果想建立良好的的人際關係，又需要甚麼技巧呢？

在社交關係(III)工作坊中，你將可學習如何處理與家人（父母及兄弟姊妹）和老師之間的相處挑戰。事實上，家庭關係是我們與其他人相處的寫照，因為我們學習與人交往的第一個社交環境便是家庭，繼而是學校和其他社交場合……因此，你的家庭可以真實地反映部分學校中的某些情境。你將可探索自己的特質與資優的關係，而這些特質往往會在家或學校裡表現出來。另一方面，你亦可透過討論和分享，學習有效的社交技巧，以助處理你與家人及老師相處上的矛盾。

系列主題簡介

Inside Out 系列是一系列有關情意教育的工作坊，內容覆蓋資優生的自我概念、自我管理和社交關係。此系列旨在讓資優生首先從內裏認識自己，繼而提升自我管理能力，最後與外面世界建立正面的社交關係，達致由內到外的全人發展。在社交關係工作坊系列，大家將可學習一系列關於社交關係的課題，包括社交方式、溝通技巧、同理心、如何與朋輩、家人和老師相處，以及如何處理矛盾衝突等。如你對社交關係感興趣，便不要錯過此工作坊。而我們鼓勵你完成整個系列，循序漸進及更全面地掌握與人相處之道。

活動種類/程度

工作坊系列 / 基礎程度 ([代幣課程](#))

導師

香港資優教育學苑 課程主任

先備知識

本課程並無特別要求

對象

- 只限於 2021 至 2022 學年就讀中一至中三的香港資優教育學苑學員
- 名額：25 名
- * 先到先得，額滿即止

講授語言

粵語，輔以英文筆記

證書

完成工作坊的學員將獲資優學苑頒發電子證書，學員於完成工作坊 3 星期後可在「學生學習概覽」（<https://hkage.org.hk/b5/student/SLR/SLR.php>）下載證書。

預期學習 成果

完成本課程後，學員應能：

1. 反思並培養洞察力，加強與父母、兄弟姊妹和老師的溝通
2. 分析哪些衝突具有正面功能及負面影響
3. 學到有效處理衝突的知識和技能

截止報名日期

2021 年 12 月 9 日正午 12 時

如學員於截止報名日期後取消報名，其代幣將不獲退還。

	日期	時間	地點
日程表	2021年12月17日 (星期五)	下午5時30分至— 下午8時30分	新界沙田沙角邨 香港資優教育學苑303室
	2021年12月22日 (星期三)	下午2時至下午5時	新界沙田沙角邨 香港資優教育學苑403室

查詢

如有查詢，請致電 3940 0101 或電郵至 programme@hkage.org.hk 聯絡我們。