



突破資優界限：發展腦部及思考潛能工作坊

課程編號：[PGS5111A](#)

(活動日期：2010年4月7日、4月10日及5月22日)

工作坊是基於腦科學研究對資優學生腦部特性的認知、及能刺激他們能力作進一步發展的高層次思維技巧、及全球化發展中成功領袖需擁有對不同人物的理解、溝通、合作能力，從而設計出提升資優學生多方面能力的個人及團隊合作學習活動。

目標	完成工作坊後，學員將 <ul style="list-style-type: none">❖ 理解人腦運作的特性，從而瞭解自己及他人思想、情緒、行為的相同及不同處。❖ 透過後設認知思維探究技巧，發現自己溝通、思考及學習模式的「強」「弱」「機」「危」。❖ 運用高層次思維技巧，反思檢討自己的溝通、思考及學習模式，從而為自己訂定最有效的溝通、思考及學習方式。❖ 參照人腦和高層次思維的知識，並運用溝通及理解技巧，與組員建立團隊合作關係，並能幫助提升全組的學習及解難效能。❖ 將工作坊內學習到的溝通、思考及學習方式應用於日常生活中，並能得到更佳的效果。	
內容	<u>知識</u> <ul style="list-style-type: none">❖ 人腦基本結構和特性❖ 神經元的功能與發展❖ 額葉功能與資優能力❖ 神秘的記憶力❖ 男女腦部發展的異同	<u>技能</u> <ul style="list-style-type: none">❖ 高層次思維技巧❖ 探究技巧❖ 後設認知技巧❖ 識別思維、情緒、姿勢狀態❖ 說話溝通技巧
課堂資料	<u>工作坊</u> <p>日期：2010年4月7日(星期三)及10日(星期六) 時間：上午9:00 – 下午5:00 地點：九龍聯合道135號香港兆基創意書院301室(可參閱附錄一)</p> <p><u>課後聚會(暫定)</u>： 日期：2010年5月22日 時間：下午3:00–5:00 地點：九龍塘沙福道19號九龍塘教育服務中心西座四樓W418室 (九龍塘港鐵站E出口，可參閱學院網頁http://hkage.org.hk/b5/contact_us.html)</p>	

教學語言	粵語
名額	25 人。如報名人數超過名額上限，本學院將以先到先得形式取錄學員。
參加資格	所有學員
課程要求及獎勵	出席率達 100%並完成所有習作可獲頒課程證書。
報名方法及 截止報名日期	<ul style="list-style-type: none"> ❖ 有興趣參加課程的學員，請於學院網頁 http://hkage.org.hk/b5/what_news.html?tab2=4 下載報名表。 ❖ 填妥報名表後，請於 2010 年 3 月 18 日 (星期四)或之前 郵寄或傳真至本學院。(傳真號碼: 2490 4730)
報名結果	<ul style="list-style-type: none"> ❖ 報名結果將通過電郵公佈。如已報名學員於 2010 年 3 月 22 日 (星期一) 午夜 12 時 前仍未能收到通知電郵，請致電本學院查詢 (電話：3698 4103)。 ❖ 獲取錄的學員請填妥電郵「確認回條」附件，填妥並須於 2010 年 3 月 25 日 (星期四)或之前 郵寄或傳真至本學院。
學院地址	九龍塘沙福道 19 號 九龍塘教育服務中心東座 「香港資優教育學院—學生服務部」
查詢	請致電 3698 3504 與張先生聯絡。

附錄一：

工作坊舉行地點—香港兆基創意書院

