



香港資優教育學院
The Hong Kong Academy for Gifted Education

逗人發笑： 正面心理學與幽默感

如何才能活得正面？讓你的人生充滿幽默感吧！正面心理學是心理學的一個新分支，正面心理學家希冀正面心理學能讓個人和社區充滿繁盛的力量和美德，使人生更充實。同時，幽默感能讓我們透過好玩嬉笑的表達，面對生活中的不協調，促進生理、情緒、社交及心靈上的健康。是次講座旨在：(1) 探索正面心理學的概念；(2) 了解幽默感與正面心理學的關係；(3) 著重幽默感對個人身心健康的重要性。

日期：2010年11月13日(星期六)

時間：9:30am – 12:00nn

*簽到時間：9:15am

地點：香港九龍塘沙福道 19 號九龍塘教育服務中心東座 306 室

對象：「香港資優教育學院」學員

語言：英語

報名方法：有興趣的學員請即登入學院主頁 <http://hkage.org.hk> 於網上報名
名額有限，先到先得，額滿即止

截止報名日期：2010年11月11日(星期四)

查詢電話：3698 3498 (葉小姐)

岳曉東博士



現任香港城市大學
應用心理學系副教授，
畢業於美國塔夫茲大學教育系獲教育心理學碩士
學位，後畢業於哈佛大學人類發展與心理學系獲
心理學博士學位。岳曉東博士發表不少有關輔導
心理學的文獻，近年多對正面心理學作深入的
研究，現時為香港心理學會輔導心理學部
的註冊心理學家。

